

ЗА
ДЕВОЈЧИЦЕ
КЊИГА
ЗА РАСПУСТ



ЗА ДЕВОЈЧИЦЕ
књига за распуст

Написала: Елен Бејли
Илустровала: Нели Рајан

First published in Great Britain in 2009 by Buster Books, an imprint of Michael O'Mara Books Limited,
9 Lion Yard, Tremadoc Road, London SW4 7NQ

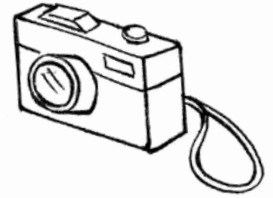
Наслов оригинала: *The Girls' Holiday Book*
Copyright © Buster Books 2009
Права за српско издање © 2015 Вулкан издаваштво

Издавач: Вулкан издаваштво
За издавача: Мирослав Јосиповић, Ненад Атанасковић и Саша Петковић
Уредник: Небојша Бурзан
Превод: Бранислава Маодуш
Лектура: Ивана Ђурчић
Штампа: Вулкан штампарија
Тираж: 1.000 примерака

ISBN 978-86-10-01388-7
COBISS.SR-ID 215388428



САДРЖАЈ



ЗАГОНЕТКЕ

- Загонетни хотел 10–11 Острво с благом 46
Загонетка на излету 15 Судоку на плажи 47
Сурферке 17 Фотографско лудило 51
Разбиј те шифре 21 Куповина док не паднеш с
Водени свет 34–35 ногу 52–53
Нађи нас! 37 Различите торбе 57
Збрка с мапама 39

ИГРЕ И КВИЗОВИ

- Досадно ти је? 5 Необична храна 28
Око соколово 8 Спусти се низ падину
Поигравање чулима 9 30–31
Квиз о познавању света Детективски задатак:
12–13 откривање одредишта
Квиз о стилу на распусту 48–49
25–26 Бинго 54–56

АКТИВНОСТИ

- Опуштање 6–7
Савршен излет 14
Време је за сурфовање! 16
Пиши ми 19–20
Одлуке за кишне дане 22–24
Савршене разгледнице 29
Научи страни језик 33
Луксузни пртљаг 36
Упосли прстиће 38
Лепотица на плажи 42–43
Импресивни замак од песка
44–45
Плетенице на логорској ватри
50

ЦРТЕЖИ

- 4, 7, 17, 32, 37, 43, 44–45, 46,
47, 50, 57, 60–61

УСПОМЕНЕ С ЛЕТОВАЊА

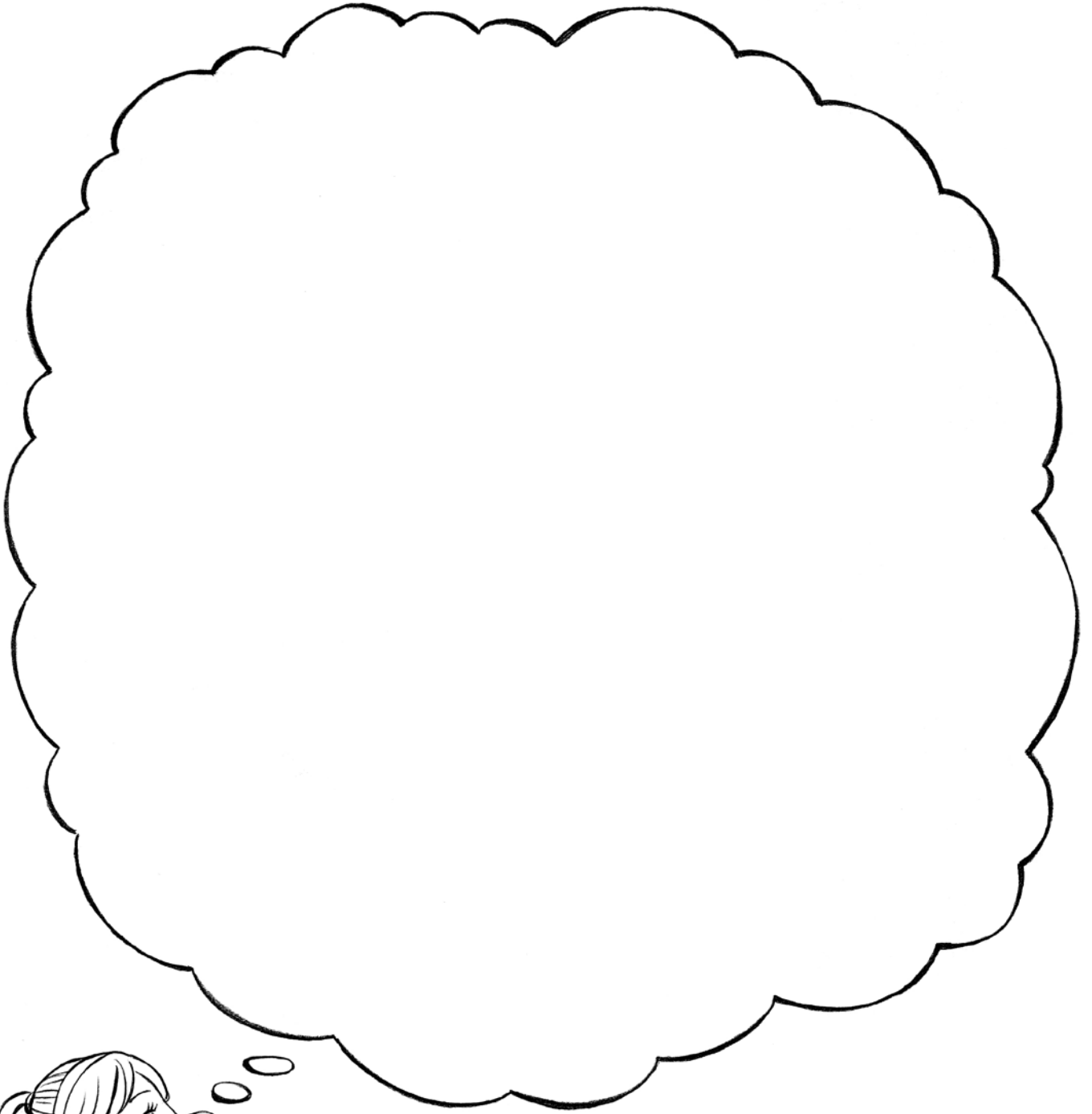
- Потрага за благом 40–41
Најупечатљивије догодовштине с распуста
58–59

ВРЕМЕ ЈЕ ЗА ПРИЧУ

- Јунак 18
Време је за страшну причу 27

СВИ ОДГОВОРИ И РЕШЕЊА

- 62–64



**Нацртај место које би волела да посећујеш
једног дана.**



ДОСАДНО ТИ ЈЕ?

Сита си игре *на слово, на слово*? Испробај ове игре и време ће просто пролетети. Одличне су да прекратиш досаду док путујеш.

У КОФЕР САМ СПАКОВАЛА...

Први играч каже: „У кофер сам спаковао...“, а затим наведе предмет који започиње словом А, на пример, адресар.

Други играч каже: „У кофер сам спаковао...“, па наведе претходну ставку и дода свој предмет који започиње словом Б, на пример, адресар и будилник.

Игра се наставља док не прођете кроз читаву азбуку, или док један од играча не заборави неки од предмета.

ИНТЕРВЈУ СА СЛАВНОМ ЛИЧНОШЋУ

На смену се претварајте да сте позната особа коју интервјуишу за радио-емисију. Други играчи морају да поставе питања и на основу одговора погоде о коме је реч.

РАЗНОБОЈНИ АУТОМОБИЛИ

Сваки играч бира боју. Победник је онај ко први види 30 аутомобила у боји коју је одабрао.

ПАР-НЕПАР

Сваки играч бира пар или непар. На три сви играчи подижу руке и свако подиже онолико прстију колико жели.

Изброј укупан број прстију да откријеш да ли имаш паран или непаран број. Они који су погодили пар или непар, добијају поен.

ПОРОДИЧНА ГЛУМА

Имитирај неког од твојих пратилаца на путовању. Прва особа која погоди кога имитираш добија поен и има право да заузме твоје место.

Упозорење: Постарај се да се нико не увреди – циљ ових игара је да вас забаве!

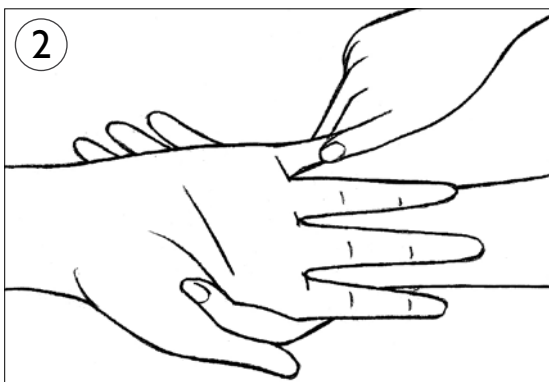
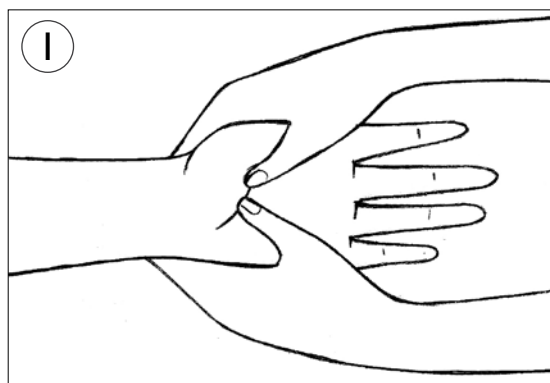
ОПУШТАЊЕ

Када путујеш, гужва у саобраћају, чекање на аеродрому или аутобуској станици могу да представљају прави стрес. Ове једноставне технике помоћи ће и теби и твојој породици да се опустите.

ИСЦЕЛИТЕЉСКЕ РУКЕ

Ову једноставну масажу шаке можеш да урадиш другарици или члану породице било где – у аутомобилу, поред базена, у спаваћој соби или чак у кафеу. Прати наведене кораке да угодиш оном кога масираш и да га опустиш.

Први корак: Замоли особу коју масираш да скине све прстење пре него што почнеш. Обеа рукама узми њену шаку и окрени је дланом нагоре. Прсти би требало да се налазе испод шаке, а палчеви на длану. Палчевима благо притисни длан особе коју масираш и направи десет великих кругова.

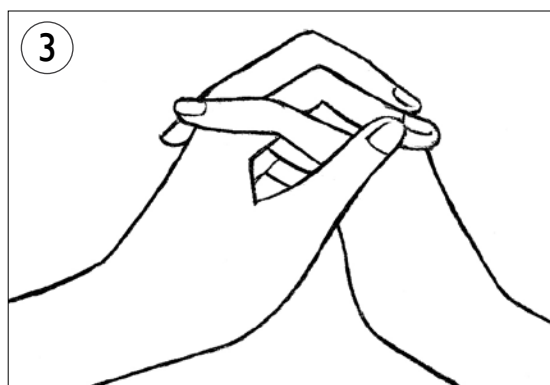


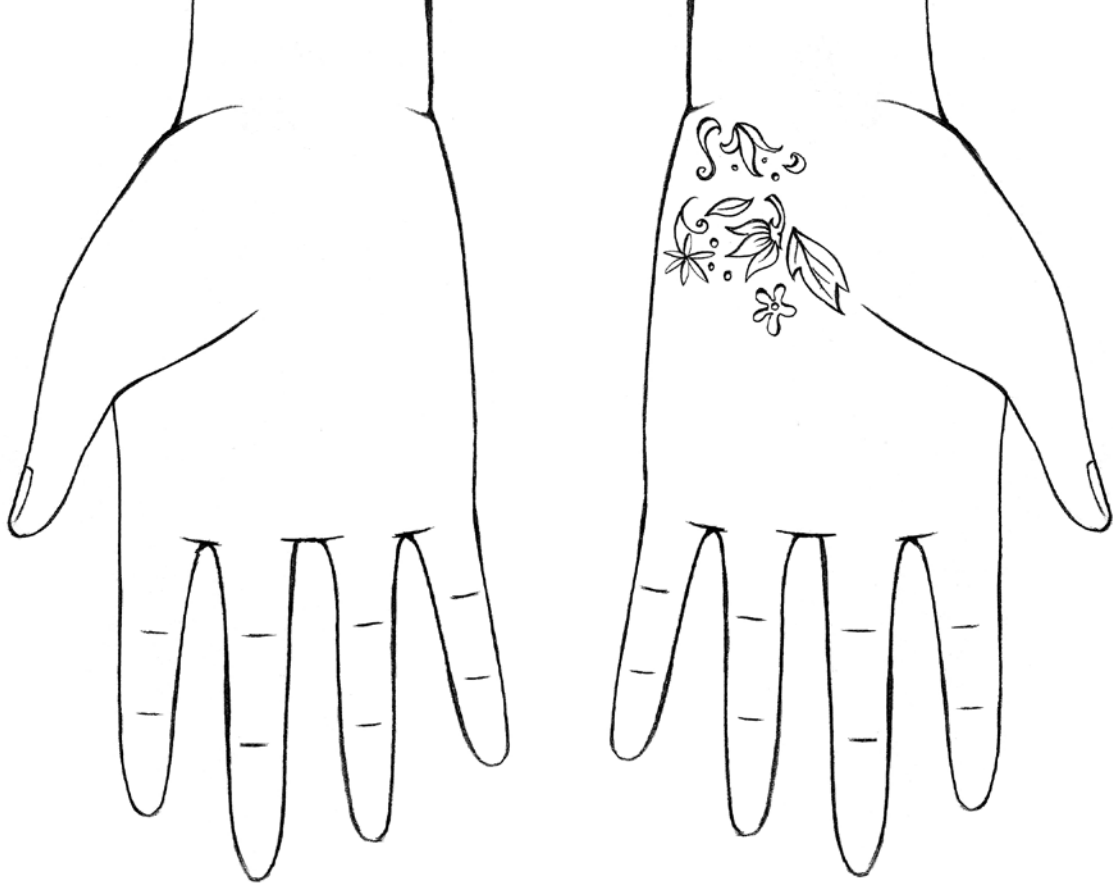
Други корак: Левом руком узми руку онога кога масираш. Корен његовог палца држи палцем и кажипрстом десне руке. Повуци руку према врху палца. Нежно притисни нокат, затим попусти.

Понови ово три пута, а затим уради исто са свим осталим прстима.

Трећи корак: Ухвати зглоб особе коју масираш левом руком и испреплети прсте своје десне руке с њеном, тако да су вам дланови окренути један према другом. Нежно помери зглоб особе укруг пет пута, најпре у једном смеру, а затим и у другом. Напоследку понови први корак.

А сада све ово понови на другој руци.





Можеш ли да украсиш ове руке каном?

ЈОГА

Има ли бољег начина да се опустиш од ових јога покрета којима ћеш истегнути мишиће? Можеш их извести и у аутомобилу и аутобусу.

Седи тако да ти се задњица нађе на самој ивици седишта или столице. Три пута дубоко удахни, а затим изведи ова два покрета.

Сунчево истезање: Увуци лево стопало испод седишта или столице, а десно пружи напред што више можеш. Леђа држи право, а леву руку поред тела; удахни истежући десну руку испред себе. Издахни док спушташ руку, а затим понови три пута за сваку руку.

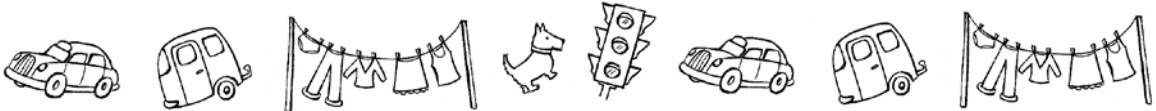
Мачка на столици: Седи са стопалима прилепљеним за под и рукама на бутинама. Истегни се горе и уназад тако да гледаш у таваницу, и издахни док то чиниш.

Удахни док се нагињеш напред преко колена и истежеш задњи део врата. Понови пет пута.

ОКО СОКОЛОВО

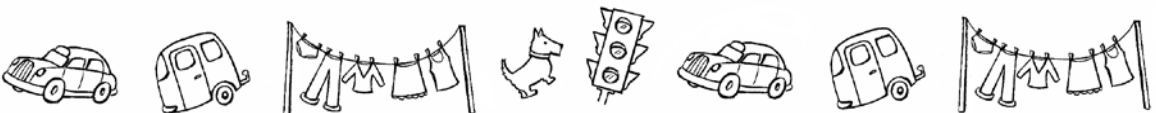
Ко ће први од чланова твоје породице и пријатеља приметити сваки од наведених предмета?

Напиши иницијале те особе у правоугаонику поред предмета. Победник је особа која примети највише предмета. Ова игра је згодна јер је можеш играти док путујеш, али и седећи испред куће, па чак и посматрајући кроз прозор.



ШТА ПРИМЕЋУЈЕШ?

- | | | | |
|---|--------------------------|------------------------------------|--------------------------|
| 1. Семафор | <input type="checkbox"/> | 16. Пекара | <input type="checkbox"/> |
| 2. Железничка станица | <input type="checkbox"/> | 17. Бели комби | <input type="checkbox"/> |
| 3. Особа која на себи носи нешто црвено | <input type="checkbox"/> | 18. Супермаркет | <input type="checkbox"/> |
| 4. Пас | <input type="checkbox"/> | 19. Такси | <input type="checkbox"/> |
| 5. Полицијски аутомобил | <input type="checkbox"/> | 20. Авион | <input type="checkbox"/> |
| 6. Фризерска радња | <input type="checkbox"/> | 21. Књижара | <input type="checkbox"/> |
| 7. Аутобуска станица | <input type="checkbox"/> | 22. Музеј | <input type="checkbox"/> |
| 8. Мост | <input type="checkbox"/> | 23. Канап за сушење веша | <input type="checkbox"/> |
| 9. Камсион | <input type="checkbox"/> | 24. Кабриолет | <input type="checkbox"/> |
| 10. Особа која нешто фотографише | <input type="checkbox"/> | 25. Особа која разговара телефоном | <input type="checkbox"/> |
| 11. Особа на ролерима | <input type="checkbox"/> | 26. Ресторан | <input type="checkbox"/> |
| 12. Камп приколица | <input type="checkbox"/> | 27. Особа у униформи | <input type="checkbox"/> |
| 13. Беба | <input type="checkbox"/> | 28. Биоскоп | <input type="checkbox"/> |
| 14. Цвеће | <input type="checkbox"/> | 29. Продавница слаткиша | <input type="checkbox"/> |
| 15. Телефонска говорница | <input type="checkbox"/> | 30. Ватрогасна кола | <input type="checkbox"/> |



ПОИГРАВАЊЕ ЧУЛИМА

Ове занимљиве игре збуњују мозак и тело.

КАЖИ КАДА

Замоли другарицу да испружи руке и склопи очи. Почни да благо тапкаш њену руку, тик изнад зглоба, и настави да тапкаш према горе, доле и у страну, али се постепено крећи према унутрашњој страни лакта. Реци јој да викне када помисли да се твој прст налази тачно на превоју лакта. Изненадићеш се колико људи погреши.



КОЗЈИ РОГОВИ

Замоли другарицу да стане или седне и окрене ти леђа. Кажи: „Колико рогова има јарац?“ У истом тренутку притисни неколико прстију једне руке на њена леђа – рашири их што више можеш. Твоја другарица мора да погоди колико прстију користиш. Занимљиво је да су деца много боља у овој игри од одраслих.



КРОЗ ПОД

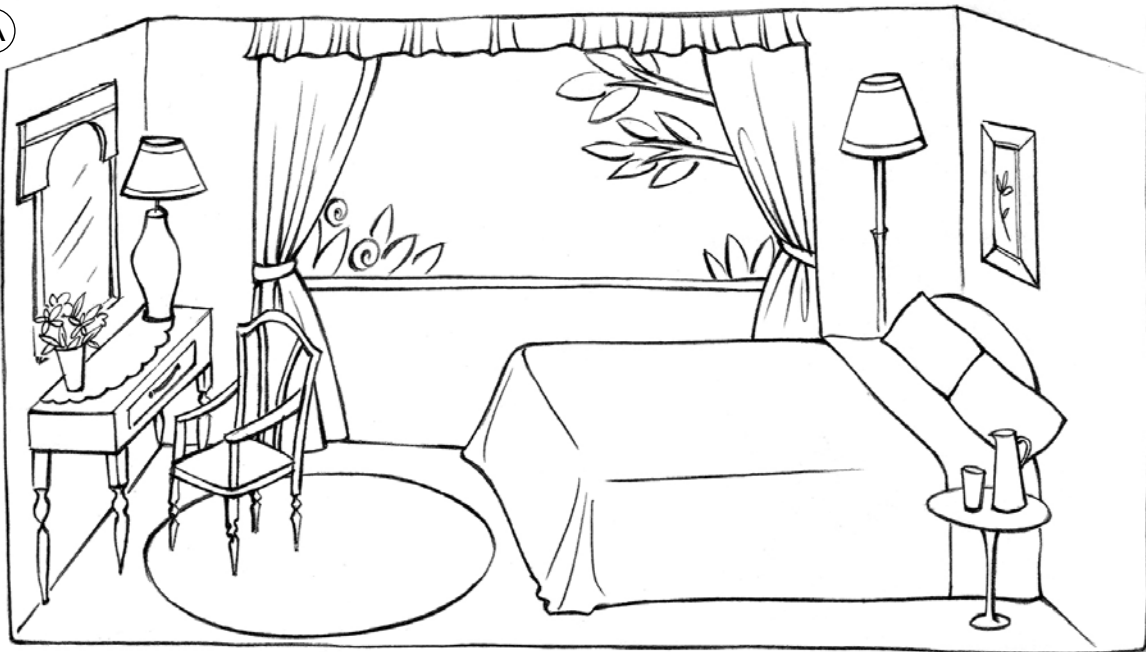
Замоли другарицу да легне на под. Ухвати је за глежњеве и подигни јој стопала с пода док се не нађу у висини твог струка. Замоли је да склопи очи и дубоко удахне. Држи њене ноге један минут у овом положају, затим полако почни да их спушташ. Твоја другарица очекиваће да јој ноге дотакну тло много пре него што се то заиста деси. Осећаће се као да јој ноге тону у под!



ЗАГОНЕТНИ ХОТЕЛ

Реши загонетке и окрени страну 62 да провериш решења.

А



Можеш ли да пронађеш седам разлика између ове две хотелске собе?

Б

