

Predgovor

Zemaljski anđeli i strah od sukoba

Bila sam na večeri s nekoliko slavni duhovnih autora. Meni preko puta sjedila je poznata televizijska vidovnjakinja, a pokraj nje smjestila se Esther Hicks (slavna po zakonu privlačenja Abraham-Hicks). Bilo mi je nelagodno jer je vidovnjakinja već nekoliko puta javno kritizirala moj rad, no ipak sam sjedila ondje, praveći se da je sve u redu i pokušavajući ljubazno razgovarati s njom. No, ona nije namjeravala biti ljubazna i sve što mi je govorila bilo je neugodno. Napokon se zagledala ravno u mene i glasno rekla, »Jednostavno mrzim ljude koji vole jednoroge i duge!«

Nastala je nelagodna tišina. Moja je energija naglo pala, a lice mi je oblilo rumenilo.

Tad mi je u pomoć pritekla Esther Hicks. Pogledala je vidovnjakinju u oči i izgovorila sa savršenom snagom, »Pa, možda je to zato što još nikad nisi doživjela jednoroge i duge!« U Estherinu glasu i energiji nije bilo ni traga

sarkazma ni ulizivanja. Govorila je iz svoje unutrašnjosti, iz mjesta punog usredotočene snage, bez straha.

Oko stola je i dalje vladala tišina, a ja sam željela pobjeći ili se sakriti ispod njega.

Tad se vidovnjakinja promeškolljila, uzdahнула i odvratila, »Hm, možda si u pravu.«

Pogledala sam Esther, zahvalna što me te večeri naučila jednu od najvažnijih životnih lekcija. Pokazala mi je kako zadržati dostojanstvo i unutarnji mir nasuprot neugodnoj energiji. Otad sam se posvetila proučavanju i vježbanju tog duhovnog umijeća. U ovoj ću knjizi s vama podijeliti sve što sam naučila.

Otkrila sam da postoji golema razlika između »ljubaznosti« i »ljubavi«. Svoj sam život proživjela kao »ljubazna cura«, prikrivajući svoje osjećaje kako bih zaštitila druge i zamatajući svoje riječi u celofan kako bih izbjegla sukob. »Ako ne možeš reći ništa lijepo, nemoj reći ništa«, bila je moja filozofija. Neupitno sam poštovala autoritet i potiskivala vlastite osjećaje. Tada bi ti nakupljeni osjećaji postali nepodnošljivi, a ja bih se ili sukobila s osobom koja ih je potakla ili bih izašla iz odnosa.

Mislila sam da tako bivam dobra i ljubazna.

No, nisam.

Bila sam u strahu, što je suprotno od ljubavi.

Dok sam se molila za pomoć u svojim odnosima, počela sam učiti važne životne lekcije. Čula bih ih kao intuitivna »skidanja«, što je značilo da bi se odjednom pojavio osjećaj znanja ili shvaćanja. Ponekad bi lekcije pratila vizualna ili slušna predavanja. Vidjela bih vizije ili bih čula glas u desnom uhu, što je način na koji anđeli komuniciraju sa mnom otkako sam bila dijete.

Prva lekcija koju sam naučila bila je da su osjetljivi ljudi kao što smo vi i ja *poslani* ovamo kao zemaljski anđeli s važnom misijom: kako bi ublažili i smanjili broj sukoba na ovom planetu. Naša misija ne uključuje zanemarivanje sukoba, već njihovo *rješavanje*.

Mi, zemaljski anđeli, nalik smo toplim ali čvrstim roditeljima, poslani smo ovdje da bismo izrazili Božju dobrostivu moć pomaganja drugima. Evo usporedbe za primjer: ako dijete želi samo jesti slatkiše, i kaže da ga to čini sretnim, bi li dobar roditelj to dopustio?

Naravno da ne bi. Čak i ako dijete plače ili se ljuti, dobar roditelj reći će *ne* zahtjevu da stalno jede slatkiše. Roditelj može ublažiti svoj odgovor, povremeno dopuštajući slatkiše, ili može pronaći zdravije slastice. No, kako god riješio situaciju, roditelj mora biti dovoljno čvrst da kaže *ne*.

Ta se metafora može primijeniti na našu životnu misiju. Kad se na planetu pojave sukobi — bilo da se radi o svađi između partnera ili sporu između država — to je slično djeci koja vrište od bijesa jer nisu dobila ono što su htjela. Mi, zemaljski anđeli, potrebni smo kako bismo preuzeli ulogu roditelja i doveli do mirnog razrješenja.

Rješavanje sukoba može biti nelagodno jer smo mi, zemaljski anđeli, jako osjetljivi na energiju. Možemo osjetiti kad su drugi pod stresom, ljuti, tužni ili im je neugodno. Njihove emotivne energije izravno utječu na nas. Nasreću, možemo upotrijebiti svoju svjesnost kako bismo tu nelagodu kanalizirali u zdraviji i mirniji smjer.

Sjetite se metafore o brižnom roditelju: majka se uključuje u sukob koji dijete proživljava jer ga voli. Srcem punim ljubavi, uključit ćete se i reći istinu — bilo da se radi o vašem djetetu, prijatelju, supružniku ili suradniku. Otkrit ćete svoje

prave osjećaje, jer znate da je to jedini put prema dugotrajnom i zdravom odnosu.

Potiskivanje osjećaja nalik je punjenju balona zrakom. Balon može primiti samo ograničenu količinu zraka prije nego što eksplodira!

Mirenje sa sukobom

Nedaće nas tjeraju da postanemo snažniji, a ja sam ih zaista doživjela dovoljno! Prevarili su me, manipulirali sa mnom, tužili su me, tračali, izdali, lagali mi, napustili me, vrebali me, iskorištavali, i trpjela sam gotovo sve moguće bolne situacije koje možete zamisliti. Ipak, umjesto da postanem ogorčena, nakon svakog sam iskustva postajala sve snažnijom i mudrijom.

Zapravo, naučila sam da, kad se nađem pritisnuta uza zid (metaforički rečeno), pronalazim svoju unutarnju snagu. Nekoliko godina nakon što je Esther Hicks stala u moju obranu, prolazila sam kroz rastavu braka, a odvjetnik mog supruga divljački se pokušavao domoći svakog novčića kojeg sam ikad zaradila... i kojeg ću ikad zaraditi. Željeli su moj dom, moju uštedevinu i pola moje cjeloživotne buduće zarade.

Moje uobičajeno ja, s fobijama od sukoba, uglavnom je davalo ljutitim ljudima da uzmu što god žele od mene, u zamjenu za mir. *No, taj put nisam imala izbora i morala sam se izboriti za samu sebe.* Morala sam se suočiti sa sukobom. Neprestano sam se molila za pomoć i jasno sam čula arkanđela Mihaela koji mi je rekao da me čuva.

Situacija je bila zastrašujuća i izazivala je bijes. Prolazila sam svjedočenja, dokazivanja i sudske parnice. Osjećala sam emocije kakve nikad prije nisam doživjela. Sjetila sam se prošlih života punih progona.

U početku sam bila bijesna na njega jer *mi to radi*. Osjećala sam se kao čista žrtva.

Napokon sam se probudila iz svog *mjehurića* zemaljskog anđela i shvatila da mi se u životu događaju negativne stvari jer nisam slušala nebo. Shvatila sam da su me Bog i anđeli pokušavali upozoriti na sva ta bolna iskustva koja me čekaju. Da sam obratila pažnju na njihova upozorenja, izbjegla bih mnogo boli. Stoga sam morala mnogo raditi na opraštanju kako bih se pomirila sama sa sobom, jer sam zapravo izdala samu sebe.

Kad sam oprostila samoj sebi što sam se našla u toj situaciji, pronašla sam svoju unutarnju snagu. Zauzela sam se za sebe i preuzela kontrolu nad situacijom! Nije bila riječ o ishodu rastave braka, već o tome da naučim kako se staloženo, otmjeno i mirno suočiti s nedaćama.

A sada želim i vama prenijeti te uzbudljive informacije! I vi možete naučiti kako se mirno i s ljubavlju pobrinuti za sebe tijekom teških okolnosti.

Toliko sam mnogo naučila nakon svakog bolnog događaja, a ova mi knjiga daje mogućnost da s vama podijelim to teško stečeno znanje. Moje znanje dolazi, dakle, iz iskustava iz prve ruke, kao i iz rada s ljudima diljem svijeta.

Intervjuirala sam, poučila i savjetovala tisuće zemaljskih anđela diljem svijeta. Saznala sam za strahove koji nas tjeraju da djelujemo na načine koji će nas unesrećiti. Što je još važnije, naučila sam kako *prevladati* te strahove i ponašanja!

Na dodiplomskom studiju iz psihologije učila sam o samosvijesti na intelektualan način. Znala sam da je samosvijest način komuniciranja vlastitih osjećaja i potreba, uz istovremeno poštivanje prava drugih. No, trebale su mi godine da naučim poštivati vlastita prava.

Jeste li vi zemaljski anđeo?

Zemaljski anđeo je pojam kojim se koristim kako bih opisala ljude koji:

- su izrazito osjetljivi
- posjeduju nevinost u pogledu na ljubav i život, koju drugi mogu nazvati naivnošću
- vjeruju u moć Božje ljubavi (no, nisu nužno religiozni)
- nježni su i brižni
- vide ono najbolje u drugima, uključujući i njihove skrivene potencijale
- su puni povjerenja i optimistični
- iskorištavali su ih oni koji se koriste ljubaznošću i dobrotom zemaljskih anđela za vlastitu dobit
- doživjeli su bolna iskustva u odnosima, ali i dalje vjeruju u pravu ljubav i prijateljstvo
- cijene magične dijelove duhovnosti kao što su utvare, jednorozi, vile, sirene i slično
- osjećaju da imaju misiju, s osjećajem dužnosti prema drugima, uključujući i strance
- žele da svi budu sretni
- nesretni su kad su drugi uzrujani
- vjeruju u pravednost.

Zvuči li to nalik vama ili nekome koga volite?



Svi smo Božja stvorenja, i svi imamo svrhu u životu. Zemaljski su anđeli oni koji se osjećaju *poslanima* na Zemlju kako bi donijeli mir i stvorili trajne pozitivne promjene. Zemaljski anđeli koriste se molitvom, ljubaznošću i ljubavlju kako bi pomogli drugima. Mogu biti bilo kojeg spola, seksualne orijentacije, rase ili religije. Zajednički im je nazivnik taj da zemaljski anđeli osjećaju poriv da pomognu ljudima i da im donesu sreću. Točnije, oni se sami osjećaju sretnima samo kad su i drugi sretni.

Ponekad se zemaljski anđeli nazivaju *radnicima svjetlosti*, što je zajednički pojam za izrazito osjetljive ljude kojima je duhovna misija donijeti mir svijetu. Za mene su zemaljski anđeli potkategorija radnika svjetlosti. Oni su dragi, ljubazni i darežljivi radnici svjetlosti ovoga svijeta.

U svojim knjigama *Zemaljski anđeli* i *Kraljevstva zemaljskih anđela* opisala sam različita podrijetla radnika svjetlosti, uključujući i *inkarnirane anđele*. U ovoj knjizi, pojam *zemaljski anđeli* odnosi se na sva podrijetla i kraljevstva. Također uključuje i djecu duge, kristala i indigo djecu te odrasle.

U krajnjem smislu, zemaljski anđeli obavljaju važnu misiju za sve, krećući se među ljudima s osmijehom na licu i radujući sve s kojima stupaju u kontakt. Oni su prirodni iscjelitelji, čija prisutnost liječi ljude, životinje i biljke. Zemaljski su anđeli izrazito povezani s božanskim i prirodno su intuitivni. Zapravo, *toliko* su povezani da su često rastreseni, zaboravljivi i lebde iznad zemlje.

Ako ste i vi zemaljski anđeo, opsjednuti ste srećom drugih. Uzrujate se ako je bilo tko koga volite nesretan. Možda ćete se kriviti za nesreću druge osobe, što kod zemaljskih anđela stvara ciklus međuovisnosti, gdje je vaša sreća ovisna o

sreći drugih. A budući da ne možete kontrolirati tuđu sreću, imate osjećaj da ne možete predvidjeti ni kontrolirati vlastitu, jer ona ovisi o nekome drugome.

Zemaljski anđeli često imaju *fobiju od sukoba*, što znači da se boje svađe i rasprave. Za zemaljske anđele, ljutiti ljudi suprotnost su sretnima. Stoga će se zemaljski anđeli, kad se suoče s takvom osobom, povući i uglavnom se složiti sa željama te osobe, smatrajući da su oni krivi za njezino nezadovoljstvo ili bijes. Uvjereni su da su zakazali u svojoj misiji donošenja sreće drugima. Stoga će zemaljski anđeli napraviti gotovo *bilo što* kako bi održali mir!

Zbog straha od sukoba, zemaljski će anđeli biti meta manipulativnih ljudi koji iskorištavaju tuđu ljubaznost. Prije no što nauče svoju zemaljsku lekciju o postavljanju granica, zemaljski anđeli najčešće padaju pod utjecaj narcisoidnih pojedinaca koji se brinu samo o svojim potrebama. (O toj ćemo temi opširno raspravljati u ovoj knjizi.)

Zemaljski se anđeli nađu u nebranom grožđu jer je svrha njihova života donošenje mira svijetu. Oni su svjetlost poslana s nebesa, koja zrači mirom i srećom i podiže svijest i vibracije drugih — stoga su uglavnom najljubazniji, najnježniji i najbolji ljudi na svijetu! U stvari, ponosni su na to što mogu biti ljubazni čak i u najgorim situacijama (iako se i zemaljski anđeli, kad dođu do svoje granice, mogu razljutiti).

Zemaljski anđeli doživljavaju same sebe kao čvrste, iako su izrazito osjetljivi. Na svoja će leđa preuzeti teret drugih i rijetko će tražiti pomoć. Ako se pomoć i nudi, neće je prihvatiti. Strah ih je da će nekog *zagnjaviti*. Zemaljski anđeo smatra: *Ako dopustim ovoj osobi da mi pomogne, morat će se pomučiti, zbog čega bi se mogla umoriti ili postati tužna. Ne želim tako opteretiti nikoga, pa ću radije napraviti sve sam.*

Budući da zemaljski anđeli vide svačije skrivene potencijale i unutarnju svjetlost, često će zanemariti neugodno ponašanje drugih ljudi – pogotovo prema *njima samima*. Zemaljski će anđeo uvijek naći izgovore za osobu koja se ružno ponaša prema njemu ili njoj, govoreći »Ma, nije tako mislila... Nije bilo tako ružno«, ili »Samo je imao loš dan.« Osoba koja se loše ponaša ne mora se uopće truditi kako bi se opravdala, jer će to zemaljski anđeo učiniti umjesto nje!

Kako će takvi ljudi ikad naučiti kakve su posljedice njihova ponašanja ako zemaljski anđeli neprestano nalaze izgovore za njih? Kako će drugi preuzeti odgovornost za vlastiti život ako zemaljski anđeli nude da će učiniti sve umjesto njih?

Kao zemaljski anđeo, ovdje ste da donesete više svjetlosti na svijet, a ne da omogućujete drugima da se ponašaju kao egoisti! Ako neprestano samo dajete u svim svojim odnosima, možda ćete patiti od simptoma neravnoteže koji uključuju:

– **Zamjeranje.** Ako se osjećate iskorištenima zato što ste dobri, i ako vam se to ne vraća dobrim, vidjet ćete da se zamjeranje nakuplja i postaje otrovna, energija koja će vas ogorčiti i možda vam ugroziti zdravlje.

– **Umor.** Neprestano davanje iscrpljuje vaše vrijeme, energiju, novac i druge resurse. Možda ustajete rano i ostajete do kasno budni kako biste davali drugima.

– **Problemi s novcem.** Plaćate li za sve? To je nezdrava neravnoteža u vašem odnosu.

– **Problemi sa zdravljem.** Može doći do ozbiljnih posljedica za zdravlje zbog neravnoteža energije. One se mogu kretati u rasponu od problema s kožom (zatomljeni bijes), debljanja (zaštita tjelesnom masnoćom), problema s grlom

(strah od progovaranja), do problema s grudima (hranite sve oko sebe dok se ne iscijedite do kraja).

Ako nemate problema sa samosviješću, odabrat ćete odnose s dobrim ljudima koji vas neće iskorištavati. No, većinu zemaljskih anđela privlače nesretni ljudi koje je potrebno *popraviti*. To im daje osjećaj svrhovitosti.

Možda ćete upoznati stvarno dobre ljude, no nećete ih primijetiti niti će vas privući jer su oni već izliječeni. Vaše će srce brže zakucati kad upoznate nesretne ili bijesne ljude, jer oni predstavljaju izazov. *Mogu ga usrećiti*, zaključit ćete na nesvjesnoj razini.

Ti ljudi osjećaju da ih vi očajnički želite usrećiti pa će vas početi iskorištavati i oslanjati se na vas u potrazi za zabavom, podrškom i emotivnim blagostanjem. A kad su nesretni (što je uglavnom stalno, jer samo si *oni sami* mogu pružiti sreću... uostalom, *svi* se osjećamo nesretno kad iskorištavamo druge ili kad tražimo sreću izvan sebe), okrivit će *vas!* A vi ćete onda kriviti sami sebe, i vaša će se svjetlost prigušiti.

Dio svrhe vašeg života jest da naučite postaviti zdrave granice prema drugima. Riječ je o tome da naučite na zdrav način voljeti ljude, umjesto da im samo omogućavate njihova nezdrava ponašanja.

Uvod

Što znači biti »samosvjestan«?

Pojam »samosvijest« okružuje mnogo zbunjenosti i nerazumijevanja. Neki ljudi miješaju samosvijest s agresivnošću. Nije ni čudo da se boje biti samosvjesni!

Stoga je vrlo važno da definiramo pojmove kako bismo razumjeli o čemu ovdje govorimo.

Definicija samosvijesti:

Samosvijest znači da ste svjesni svojih osjećaja i mišljenja, te da ih izražavate sebi i drugima tako da poštujete prava drugih ljudi. Samosvjesna je osoba ljubazna, mirna i nježna, no nikad se ne ispričava za svoje osjećaje, jer je osjećaje potrebno prepoznati i poštovati. Samosvijest je duhovno božansko, jer je to način interakcije s drugima koji prepoznaje da ste ujedinjeni i jednaki s drugima. Stoga imate pravo biti sretni jednako kao i svi drugi.

– **Samosvijest u osobnim odnosima:** Ako ste samosvjesni, znate da se odnosi grade na otkrivanju istinskog ja. Inače

se nikad nećete osjećati voljenima, jer vaš partner nikad neće upoznati vaše stvarno ja! Jedini način da se osjećate iskreno voljenima jest da riskirate i razotkrijete svoje pravo ja, kako biste shvatili da ste prihvaćeni i voljeni onakvi kakvi zaista jeste.

– **Samosvijest u poslovnom okruženju:** U poslovnom okruženju sve se vrti oko poštovanja. Ako ste samosvjesni u poslu, stvari nazivate njihovim pravim imenom. Ne dižete glas, ne vrijeđate ljude i ne napadate njihova mišljenja. Ne morate biti opaki, niti nazovi *muževni* da biste bili samosvjesni. Samosvijest zapravo može biti izrazito nježna. Samosvjestan poslovni čovjek izražava se istodobno i mirno i strastveno.

– **Samosvijest u situacijama povezanim sa životnom svrhom:** Kao zemaljski anđeo, imate vrlo važnu životnu misiju. Ovdje ste kako biste se zalagali za sve one koji se ne mogu zalagati sami za sebe (kao što su djeca, životinje, potlačeni ljudi, Majka Priroda i okoliš). Ovdje ste da biste pomogli drugima da čuju i vjeruju Božjim porukama. To znači da će vaš poziv biti da djelujete kao učitelji koji prenose važne informacije, bilo u formalnom okruženju predavaonice ili usput, susrećući ljude.

Od vas kao zemaljskog anđela očekuje se i da budete aktivisti te da se zalažete za važna pitanja. To znači da morate ostati svjesni događanja u svijetu te osigurati da se svačiji glas čuje. Posve praktično, to znači da ćete potpisivati peticije, govoriti o problemima, širiti svjesnost, odlaziti na sastanke, kontaktirati svoje zastupnike u parlamentu, volontirati, moliti se i prisustvovati mirnim okupljanjima.

Što samosvijest nije

Sada ćemo usporediti tu samosvjesnu energiju s agresivnošću i sličnim karakteristikama.

Agresivnost znači brigu samo za vlastite osjećaje i prava, a ne za osjećaje i prava druge osobe. Agresivnost je glasna, bijesna i ružna. Agresivna osoba savladat će otpor druge osobe tako što će se nametati, prijetiti i biti nesnosna dok druga osoba ne pristane na njegove ili njezine zahtjeve.

Naravno, svi možemo povremeno izgubiti kontrolu, no uvijek se nadamo da ćemo nešto naučiti iz takvih situacija. Pouka se može odnositi na načine nošenja s bijesom koji se neće sastojati od toga da potiskujemo bijes sve dok ne eksplodiramo.

Agresivnost ne znači povremeni gubitak kontrole. Agresivnost znači sebično nametanje svoje volje drugoj osobi. Time poručujete da su vaša prava važnija od tuđih. Zemaljski anđeli previše su osjetljivi da bi se dugo mogli tako ponašati. Zemaljski anđeli znaju da smo svi jedno i da imamo jednaka prava.

Pasivna agresivnost

Pasivna agresivnost često se miješa sa samosviješću. Pasivno-agresivna reakcija znači da se bojite sukoba, pa pokazujete svoju ljutnju na način koji boli drugu osobu, ali je prikrivate tako da vas nitko za nju ne može okriviti.

– **U poslovnom okruženju:** Pasivno-agresivni ljudi sabotiraju radne zadatke koje ne žele obaviti. Primjerice, žena koju poznajem na poslu je dobila zadatak koji joj je bio izrazito mrzak. No, bojala se reći *ne* svome šefu pa je tijekom obavljanja zadatka napravila gomilu pogrešaka, kako bi bila sigurna da je više nikad neće zamoliti da to radi.

– **U osobnim odnosima:** Primjeri pasivne agresivnosti uključuju uskraćivanje ljubavi ili seksa dok ne dobijete ono što

želite, ili govorenje nečeg ružnog o svom partneru u javnosti, što se niste usudili reći njemu ili njoj u četiri oka.

Pasivnost

A onda imamo i običnu *pasivnost*. To znači da ne priznajete svoje osjećaje ni sebi ni drugima. Pasivnost znači da ste pričužili svoje osjećaje, tako da vam više nije stalo ni do sebe, ni do drugih, ni do svjetskih problema. Pasivni ljudi bježe od odgovornosti i svojih osjećaja tako što se »isključuju«, putem zlouporabe droga ili drugih ovisničkih ponašanja, upadanjem u depresiju, izolacijom ili bježanjem iz jednog zaposlenja u drugo ili iz jedne veze u drugu.

– **U poslovnom okruženju:** Pasivni ljudi pristaju na hirove i želje svojih šefova bez pitanja. Pasivni ljudi prolaze kroz život kao čepovi koji plutaju po moru, bez ikakve kontrole ili stava. Imaju snove, no ne nadaju se njihovom ostvarenju. Snovi su za *sretne, bogate ili slavne ljude*. Pasivna osoba vjeruje da su se sretni ljudi takvi i rodili, ne shvaćajući da su iste prilike dostupne svima koji odlučno i naporno rade.

– **U osobnim odnosima:** Pasivnost znači dopuštanje drugima da kontroliraju ono što radite. Pasivne se osobe često naziva *otiračima*. Pasivni ljudi često postanu depresivni i nađu se u stanju koje se u psihologiji naziva *naučenom bespomoćnošću*, gotovo kao da su izgubili svu snagu vlastita duha. Na sreću, vaša je duša živa i zdrava, te je spremna da je se ponovo potakne na djelovanje.

Neki su ljudi pasivni jer se boje da će drugi vidjeti njihovo pravo ja. Takvo ponašanje najčešće potječe iz djetinjstva, kad su bili maltretirani ili kažnjavani ako bi govorili nešto

krivo ili se neprikladno ponašali, ili iz prošlih života u kojima su bili ubijeni, mučeni ili su doživjeli neki drugi bolan kraj. Iako pasivni ljudi očajnički žele djelovati u ovom svijetu, boje se preuzeti rizik. Stoga putem svojih učenja i u radu s Anđeoskom terapijom pomažem ljudima da vide kako *ne žive* u svojem djetinjstvu ili u onom bolnom životu iz srednjeg vijeka kojeg se sjećaju — te da se život živi tako što se riskira!

Domaća zadaća s neba

Povremeno susrećem ljude koji raspravljaju sa mnom o vlastitoj pasivnosti. Kažu mi da su pasivni u odnosima i u svijetu jer se koriste Zakonom privlačnosti. Njihov je argument taj da će se ostvariti ono o čemu oni misle, pa će samo *misлити* o dobroti, miru i sreći.

Potpuno se usredotočiti na pozitivno je prekrasno! No, nije dovoljno. Skrivanje negativnosti s pomoću pozitivnih afirmacija nalik je prostiranju novog tepiha na prljavi pod. Prljavština će i dalje biti tamo!

Kad bi molitve i pozitivne misli bile dovoljne, i vi i ja mogli bismo ostati na nebu i slati pozitivnu energiju ljudima na Zemlji. Kad se stvarno molimo (umjesto da samo izgovaramo riječi), uvijek dobijemo *domaću zadaću s neba* — to su aktivni koraci koje nam nalaže Božansko.

Aktivni koraci zadaće s neba uključuju čitanje knjiga, telefonske pozive ili vožnju na drugi kraj grada, podučavanje drugih o nekoj temi, započinjanje novog projekta i tako dalje.

Razlog zbog kojeg smo u fizičkim ljudskim tijelima jest taj da postoji potreba za našim ljudskim glasovima, ljudskim trudom i aktivnim koracima.

Sjetite se različitih arkandela kao nebeskih primjera:

- **Arkandeo Mihael** neprestano ispunjava svoju svrhu uklanjanja straha poduzimanjem anđeoskih aktivnih koraka. On se koristi svojim mačem i mirnom ratničkom energijom kako bi uklonio niže energije.
- **Arkandeo Ariel** vrlo je aktivan kod liječenja i čuvanja okoliša.
- A tu je i **arkandeo Gabrijel**, čije aktivnosti uključuju donošenje poruka i poticanje ljudskih glasnika kao što su spisatelji, učitelji i umjetnici na djelovanje.

Ti anđeli predstavljaju savršene primjere za načine na koji mi, zemaljski anđeli, možemo nešto poduzeti. Ponekad se moramo boriti, kao arkandeo Mihael. Ponekad se moramo zalagati za okoliš, kao arkandeo Ariel. A ponekad moramo govoriti kao arkandeo Gabrijel. Sve su to vrlo moćni aktivni koraci!

Slanje svjetlosti i ljubavi ne znači samo izgovoriti riječi i poslati brzinsku molitvu, već uroniti duboko u sebe i prizvati moć Boga i svemira da vas ispuni, te zatim poslati tu moć izvan sebe. To vam ne mora oduzeti mnogo vremena, no morate blokirati izvanjske smetnje. Stoga zatvorite oči, duboko udahnite i prizovite svjetlost i ljubav svemira, neka ojačaju u vama i neka potaknu vašu odlučnost.