

EMOCIJE

*Ne zaboravite,
problemi
su vaši...*

OSHO



OSHO

EMOCIJE

*Kako da se oslobodite besa,
ljubomore i straha*

Leo commerce
Beograd, 2016



Naziv originala:

EMOTIONS: Freedom from Anger, Jealousy & Fear – by OSHO

Naziv knjige:

Emocije – Kako da se oslobodite besa , ljubomore i straha, OSHO

Copyright © 2002 OSHO International Foundation, www.osho.com/copyrights

Copyright © 2016 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Materijal u ovoj knjizi odabran je iz raznih razgovora koje je Osho uživao držao pred publikom. Svi Oshovi razgovori objavljeni su u celosti kao knjige a raspoloživi su i u vidu originalnih audio-snimaka. Audio-snimci i kompletna tekstualna arhiva može se naći putem onlajn OSHO biblioteke na www.osho.com.

OSHO je registrovani zaštitni znak Međunarodne fondacije OSHO (OIF),
www.osho.com/trademarks.

Cilj saveta i učenja koje ćete naći u ovoj knjizi nije da zameni usluge vašeg lekara, psihoterapeuta ili psihijatra. Ova knjiga nije namenjena pružanju alternative profesionalnom, medicinskom lečenju. Ne nudi medicinske dijagnoze, niti lečenje za bilo kakav medicinski ili psihički problem koji možda imate. Pre nego što započnete bilo kakav program intenzivnih vežbi u sklopu nekih od meditacija, konsultujte se sa svojim lekarom.

Urednik:

Sladana Perišić

Prevod:

Ivana Tomić

Lektura i korektura:

Jelena Dimitrijević

Prelom i korice:

Leo commerce

Za izdavača:

Nenad i Sladana Perišić

Izdavač:

ID Leo commerce, Beograd

Plasman:

ID Leo commerce, Beograd

Mihajla Bandura 36

011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874

E-mail: nesaperisic@gmail.com

info@leo.rs

www.leo.rs

Štampa: Sajnos, Novi Sad

Tiraž: 1000

ISBN 978-86-7950-407-4

Sadržaj

Uvod.....	7
1. Šta su emocije	9
2. Emocije i sentimentalnost.....	19
3. Bes	31
4. Ljubomora.....	55
5. Strah.....	73
6. Razumevanje je tajna transformacije	91
7. Metode koje će vam pomoći	103
8. Epilog.....	127
O autoru	129
Centar za meditaciju.....	131

Uvod

Naslov ove knjige mogao bi dati čitaocima ideju da su naišli na još jedan priručnik. Uopšte nije tako! Knjiga *Emocije* daće vam uvid u drugu dimenziju gde se sva pitanja koja počinju rečju „kako“ rastvaraju u vašu ličnu percepciju, u vašu skrivenu stvarnost.

Osho kaže:

„Skloni smo tome da sve svodimo na KAKO. U ovom svetu zaživeo je snažan pokret kakoizma i svaki čovek, naročito um savremenog čoveka, poseže za raznim uputstvima – kako da uradite ovo, kako da uradite ono, kako da se obogatite, kako da postignete uspeh, kako da utičete na ljude i da steknete pijatelje, kako da meditirate, čak i kako da volite. Nije daleko dan kad će neki glupan napisati knjigu o tome kako treba da dišete. Uopšte se ne postavlja pitanje kako. Nemojte svoditi život na tehniku. Život sveden na tehniku gubi ukus radosti.“

U ovoj knjizi naći ćete smernice za otključavanje intuitivnog razumevanja svog bića i sveta koji je u vama. Možda će vas uznemiriti neke ideje koje ovde pročitate, možda se kose sa svim što mislite da već znate. Možda ćete se zapanjiti kad prepoznate odre-

EMOCIJE

đene istine za koje ćete istog trenutka *osetiti* da su vam poznate.

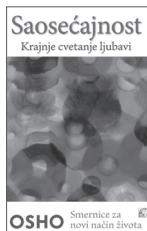
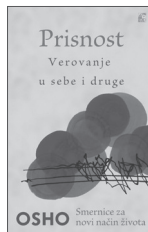
U kojem god opisu da ste se prepoznali, opustite se... Dajte idejama neko vreme da postanu deo vas i posmatrajte. Vraćajte im se opet... i opet. Dok se, korak po korak, približavate istini o svom biću, ubrzo ćete primetiti nove nivoe razumevanja koji su se krili između redova.

Ne, ovo nije knjiga koja će vam dati odgovor na pitanje KAKO. Ova knjiga je lampa koju možete upotrebiti gde god da ste kako biste rasvetlili skrivene kutke svoje jedinstvene ličnosti.

PRVO POGLAVLJE

Šta su emocije

POTRAŽITE KOD SVOG PRODAVCA KNJIGA



PRVA OUTLET KNJIŽARA U SRBIJI – LEO COMMERCE KNJIŽARA RIZNICA KNJIGA

Poručite željene knjige putem sajta www.leo.rs ili nas posećujte direktno u ulici Mihajla Bandura 36 u Zemunu u naselju Plavi horizonti.

Na više od 200 m² čeka Vas izbor od 20.000 naslova izdavača iz zemlje i regiona.

Za više informacija pišite nam na info@leo.rs ili pozovite:
011/3752-625; 011/3752-626; 011/3752-627; 063/507-334









Knjižara „Riznica knjiga br. 2“ | Mihajla Bandura 36 | 011/375-2626, 063/517-874 | Zemun
Knjižara „Riznica knjiga br. 6“ | Gimnazijska 17 | 023/510-783, 063/517-874 | Zrenjanin
Knjižara „Riznica knjiga br. 5“ | Trg srpskih dobrovoljaca 19 | 0230/429-917, 063/517-874 | Kikinda
Knjižara „Riznica knjiga br. 1“ | Tržni centar bb, kod hotela „Konak“ | 031/846-296, 063/517-874 | Zlatibor

POSETITE NAŠ SAJT WWW.LEO.RS

Na sajtu vas čeka:

- veliki izbor knjiga iz svih oblasti
- aktuelni popusti na sva izdanja
- interesantne lavovske akcije sa ekstra popustima
- lavovski časopis
- besplatne vesti i novosti
- intervjui sa autorima

**Leo.rs je prijateljski sajt, lak za korišćenje i pretraživanje.
Kupovinom preko Leo.rs uvek dobijate više**

-  Prijavite se na lavovsku mejling listu da biste primali obaveštenja o novitetima i akcijama.
-  Poručite onlajn putem sajta: www.leo.rs
-  Poručite putem telefona: 011/375-2625, 011/375-2626, 011/375-2627
-  Poručite putem mejla: info@leo.rs
-  Poručite putem SMS-a: pošaljite porudžbenicu na broj 063/517-874
-  Poručite putem vibera: pošaljite porudžbenicu na broj 063/507-334

DRUŽITE SE SA LEO COMMERCE PUTEM DRUŠTVENIH MREŽA

-  Potražite nas na Facebooku:
LEO COMMERCE
-  Pratite nas na Twitteru:
www.twitter.com/LeoKomerce



▶ Google play



Android Market

Leo commerce je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili Android mobilnih telefona dostupan je na sajtu www.leo.rs i na linku <http://www.leo.rs/e-izdanja.html>

Vaš Leo commerce

CIP - Katalogizacija u publikaciji
Narodna biblioteka Srbije, Beograd

29-1 Osho
159.942

OIŠO, 1931-1990

Emocije : kako da se oslobodite besa, ljubomore i straha / Osho ; [prevod Ivana Tomić]. - Beograd : Leo Commerce, 2016 (Novi Sad : Sajnos). - 134 str. ; 17 cm. - (Biblioteka Buđenje)

Prevod dela: Emotions. - Tiraž 1.000. - O autoru: str. 129-130.

ISBN 978-86-7950-407-4
COBISS.SR-ID 225992716