

Copyright© 1983, 1992 by Florence Littauer
Copyright© za srpsko izdanje SEZAM BOOK, 2019.

Florens Litauer

UPOZNAJTE
SVOJU
LIČNOST



Sadržaj

Zahvalnice	7
PRVI DEO	
<i>Profil ličnosti</i>	
<i>Kako da na brzinu sagledate sebe</i>	9
Samo ste vi bitni	10
Prikaz vaše ličnosti	17
DRUGI DEO	
<i>Potencijali tipova ličnosti</i>	
<i>Pregled pozitivnih strana svakog tipa ličnosti</i>	23
Ličnost popularnog sangvinika	24
Ličnost perfektnog melanholika	25
Ličnost energičnog kolerika	26
Ličnost miroljubivog flegmatika	27
Hajde da se zabavimo s popularnim sangvinikom	28
Pokušajte da se organizujete uz perfektnog melanholika	45
Suočite se sa sopstvenim emocijama	61
Vreme je za akciju uz energičnog kolerika	65
Hajde malo da se relaksiramo uz miroljubivog flegmatika	79
TREĆI DEO	
<i>Slika ličnosti</i>	
<i>Kako da prevaziđemo sopstvene slabosti</i>	95
Kada se pozitivnost dovodi do ekstrema ona prelazi u negativnost	96
Hajde da organizujemo popularnog sangvinika	98
Probajmo da razveselimo perfektnog melanholika	118
Pokušajmo da obuzdamo energičnog kolerika	132
Hajde da aktiviramo miroljubivog flegmatika	150

ČETVRTI DEO

Osnove ličnosti

<i>Put do boljih međuljudskih odnosa</i>	163
Svaka osoba je specifična na svoj način	164
Ne želimo da budemo po šablonu	172
Suprotnosti se privlače	182
Prepoznajte razlike kod drugih ljudi	192
Na koji način se složiti s drugim ljudima	199

PETI DEO

Moć karaktera

<i>Pokretačka snaga u postizanju potencijala</i>	219
Studija Upoznajte svoju ličnost podstiče ljude da budu pozitivniji!	220
Dodatak	
Objašnjenje pojmova iz upitnika ličnosti	227

Zahvalnice

Davno, pre skoro dvadeset pet godina, jedan moj dobar prijatelj poklonio mi je knjigu *Temperament pod kontrolom duha*, autora Tima Laheja i rekao mi da je obavezno pročitam. Teorija o četiri tipa ličnosti koje je još oformio Hipokrat, četiri stotine godina pre Hrista, na mene je delovala opčinjavajuće. Odmah sam, pronašla u njoj opis osobe koja je bila poput mene a potom sam prepoznala i Freda, pa mi se činilo kao da nas je autor te knjige dobro poznavao. Tima Laheja, autora knjige nisam do tada upoznala, mada sam žudela da povedem razgovor s nekim čovekom koji ima slične poglede na svet. Ipak, u jednom trenutku smo se sreli na seminaru na kojem smo oboje bili predavači. I kao što sam i pretpostavljala, Tim je posedovao neverovatnu energiju i bio toliko zanimljiv, pa me je hrabrio da nastavim s proučavanjem tipologije ličnosti.

Tokom godina napornog podučavanja i pružanja saveta polaznicima mnogobrojnih seminara, sastavila sam ovu studiju o tipologiji ličnosti pod nazivom *Upoznajte svoju ličnost* i posvetila je Timu Laheju, čoveku koji me je nadahnuo da je napišem. Saglasna sam s ovim što mi je napisao:

„U ovom trenutku sam mnogo sigurniji nego onda kada sam napisao knjigu, da studija o četiri tipa ličnosti najbolje može da objasni ponašanje ljudi.”

Time, hvala ti za podstrek.

FLORENS LITAUER

PRVI DEO

*Profil
ličnosti*

*Kako da na brzinu
sagledate sebe*

1.

Samo ste vi bitni

Svako od nas ima potrebu da bude bolja ličnost. I svi sanjarimo o Čudesnom ostrvu na kojem nas zvuci zvona pozivaju i preobražavaju u rečite i fino obučene aristokrate. I tada ne pravimo više greške, nismo zbunjeni, ne pravimo promašaje, niti tapkamo u mestu, već vodimo razgovore, fasciniramo, oduševljavamo i nadahnjujemo druge. A u trenutku kada se predstava završi, prestajemo s takvim razmišljanjima i počinjemo da rezimiramo i preispitujemo sopstveni način života. Dok zurimo u prazno, pitamo se zašto se naša šaljiva igra okončala, zašto smo zamenjeni nekim drugim novim zvezdama koje svoje uloge igraju s više samopouzdanja, zbog kojih smo mi izgleda odbačeni kao nepodobni.

Užurbano odlazimo na razne kurseve o psihologiji ličnosti, koji obećavaju da će nas preobraziti tako što će nam „otvoriti oči” za samo dvadeset četiri časa; da će nam podariti iskustva samoispitivanja koja će od nas stvoriti male bogove, velike moći ili nas naučiti senzitivnosti, kako bi nas naveli da naslutimo put ka sopstvenoj svetlijoj budućnosti. U iščekivanju neverovatnih stvari mi odlazimo i vraćamo se kući potpuno razočarani. Nismo sposobni da se uklopimo u predstavljeni kriterijum uzbudljive osobe prepune potencijala. Zapravo, imamo različite porive, sposobnosti i karaktere – tako da ne treba da se prema nama na isti način ophode.

Nema sličnih ličnosti

Uprkos svemu, svi smo mi različiti, čak iako smo nekad bili nalik identičnim jajima na kojima leži ogromna kvočka koja je mogla

preko noći da nas preobrazi ili u prepredene piliće ili u buntovne petliće. Nijedna čarobna formula nije u mogućnosti da načini čudo od nas, jer smo rođeni sa svim svojim prednostima, vrlinama i manama. I sve dok ne prepoznamo ono što nas čini specifičnim kao osoba, nikako nećemo shvatiti kako ljudi mogu da pohađaju iste seminare i slušaju istog predavača istovremeno i da usput ostvaruju drugačije rezultate.

Upoznajte svoju ličnost je knjiga koja proučava svakoga od nas ponaosob kroz kombinaciju četiri osnovna tipa ličnosti i ujedno nas podstiče da prepoznamo *sebe*, onakve kakvi *zaista jesmo*, pre nego što probamo da izmenimo ono što se vidi na površini.

Važno je ono što je ispod površine

U vreme kada je Mikelandelo pokušavao da izvaja skulpturu Davida, uložio je mnogo vremena i truda u izbor mermera, jer je bio potpuno siguran da će se kvalitetom sirovog materijala potvrditi lepota krajnjeg proizvoda. Da će promeniti oblik mermeru, znao je, ali je isto tako bio siguran da nikako neće moći da mu promeni strukturu.

Sve što je izvajao predstavlja remek-delo, odnosno jedinstveni primerak, jer i da je žarko želeo nije mogao da dođe do potpuno istog kvaliteta mermera. Taj kamen ne bi bio isti, pa čak, i da je vadio kamen iz istog kamenoloma. Bio bi verovatno sličan, ali potpuno isti nikako.

Svi smo mi specifični

Postoji nešto što nas čini totalno različitim čak i od naših najbližih. Tokom godina ljudi su nas često varali, gazili, ubeđivali, nametali nam svoja mišljenja, nipodaštavali. Tačno kada smo poverovali da smo se oformili kao ličnost, neko bi opet pokušao da nas menja. Ponekad bi nas obožavali i divili nam se, dok bismo u drugim slučajevima bili ismevani, pažljivo ispitivani ili zanemarivani.

Svako od nas je još na rođenju bio drugačije naravi, satkan od posebnog materijala, poput različitih vrsta kamena. Neko je poput granita, neko je nalik mermeru, neko alabasteru, a neko je poput peščara. Tip tog kamena nikako ne može da se promeni, međutim, njegova forma može da se preinači. To se događa i s našim ličnostima. Rađamo se s određenim osobinama. Neke od njih su fascinantne, zlata vredne. Druge su loše i predstavljaju naše mane. Različite prilike s kojima se susrećemo, koeficijent inteligencije, nacionalnost, ekonomska situacija, ljudi iz našeg okruženja i uticaj roditelja mogu da formiraju našu ličnost, ali „kamen temeljac” ispod svega ipak je suštinski isti.

Moja narav je zapravo moje pravo *ja*, dok je moja ličnost poput lepe haljine koju upravo oblačim. I kada se ujutru ogledam u ogledalu mogu videti bezlično lice, ravnu kosu i punačko telo. To sam zapravo *ja*. Zahvalno je to što za samo sat vremena mogu da naneseš šminku koja će mom licu dati boju, mogu da uključim figaro koji će ukovrdžati moju kosu i mogu da obučem haljinu koja će prikriti moje nedostatke. Na taj način sam sredila i obukla pravu sebe, međutim, nisam uspela suštinski da izmenim moje unutrašnje *ja*.

Kada bismo mogli da shvatimo sami sebe:

Znali bismo *od čega* smo sačinjeni.

Znali bismo zapravo *ko* smo.

Znali bismo *zašto* postupamo na način na koji to činimo.

Znali bismo koliko smo *jaki* i kako da budemo još jači.

Znali bismo koje su nam *slabosti* i na koji način da ih savladamo.

Sve mi to možemo! *Upoznajte svoju ličnost* jeste knjiga koja će sve nas uputiti u to kako da ispitamo sebe, na koji način da postanemo jača ličnost i kako da otklonimo sopstvene slabosti. Pošto saznamo ko smo zapravo i zašto postupamo na način na koji to činimo, slobodno možemo da shvatimo i svoje unutrašnje *ja*, zatim da unapredimo sopstvenu ličnost i da naučimo kako da se ophodimo s drugim ljudima. Ne želimo da oponašamo

druge oblačeći svetliju haljinu ili vezujući novu kravatu, ili da tugujemo i oplakujemo što nismo bolje ličnosti. Učinićemo sve što je u našoj moći da postanemo bolji od materijala koji nam je dostupan.

Različiti proizvođači, u poslednjih nekoliko godina, otkrili su na koje sve načine mogu da prave kopije originalnih predmeta, klasičnih skulptura i još mnogo toga sličnog. Često ćete u nekoj velikoj i dobro opremljenoj prodavnici, koja se bavi prodajom poklona lako naći na desetine skulptura Davida, različitih veličina, Spomenik vijetnamskim veteranima u Vašingtonu, statue Linkolna, Regana i kopije Kleopatre. Kopije su mnogobrojne, ali samo jedan je original, *ti*.

Kako početi?

Mikelandelov kompleks, da li ga neko od vas ima? Da li još neko od vas posmatra druge ljude kao sirovinu koju vaša spretna ruka može lako da oblikuje? Ko se od vas može setiti makar jedne osobe koja je mogla da postane mnogo bolja, samo da vas je pažljivo slušala? Da li je ta osoba nestrpljivo očekivala da čuje nešto od vas?

Fred, moj suprug i ja bili bismo odličan primer za slučaj da je i te kako moguće promeniti druge ljude, jer bismo se mi još u samom početku odrekli jedno drugog. Oduvek mi je bilo jasno da naš brak može biti izuzetan samo kada bi on mogao da se opusti i uživa. Međutim, žarko je *želeo* da me dovede u red i bolje organizuje. Saznala sam na našem medenom mesecu da čak ne možemo ni da uskladimo način na koji jedemo grožđe!

Oduvek sam uživala da jedem hladno zeleno grožđe trebeći zrno po zrno i to baš ono što mi se sviđa. Sve dok se nisam udala za Freda, nisam znala da postoji „pravilo kako jesti grožđe”. Nije mi bilo ni na kraj pameti da ono što nam predstavlja zadovoljstvo u životu inače treba da se obavlja na pristojan i pravilan način. Fred je, zapravo prvi put spomenuo „pravilo o grožđu” dok sam sedela na terasi naše kuće na Kembridž plaži na Bermudima, posmatrajući more i odsutno kidajući zrna grožđa s

velike gomile. Zaista nisam mogla ni da pretpostavim da je Fred tog trenutka proučavao moje nepažljivo kidanje zrna i jedenje, sve dok nije izgovorio: – Da li voliš grožđe?

– Obožavam, grožđe!

– U tom slučaju, verovatno bi želela da saznaš na koji način treba pravilno da ga jedeš?

Tek sam se u tom trenutku trgla iz zanosnog sanjarenja i odmah ga upitala ono što je kasnije postalo deo svakodnevnice rutine: – Šta sam pogrešno uradila?

– Ništa nisi *pogrešno* uradila, već *nisi* uradila onako kako treba. – U tom trenutku nisam mogla da uočim šta nije valjalo, ali sam to na drugačiji način formulisala.

– Šta ja to ne radim kako bi trebalo?

– Svi znaju da se grožđe po pravilu jede tako što se otkine samo jedan mali grozd, evo ovako.

Fred je izvadio svoju grickalicu za nokte i odsekao mali grozd koji je stavio ispred mene.

Pošto je stajao sa strane i samouvereno me posmatrao, morala sam da ga upitam: – Jesu li ovako boljeg ukusa?

– Nije do ukusa, već će veliki grozd i dalje lepo izgledati. *Ti*, grozd potpuno *uništiš*, jedući ga na taj način, kidajući zrna sa svih strana. Pogledaj šta si učinila! Možeš li da vidiš sve ove gole peteljke koje su na sve strane? Ruže čitav grozd. – Letimično sam pogledala po terasi, na kojoj nije bilo nikoga, ne bih li možda naišla na gomilu sakrivenih sudija koji čekaju pažljivo da procene moj grozd. I tada sam rekla: – Ko još za to mari?

Nisam tada bila svesna da izgovorena rečenica „Ko još za to mari?” nije bila prikladna za Freda, jer je prouzrokovala crvenilo na njegovom licu i uzdah očaja. – *Ja* marim, a to bi trebalo da bude dovoljno.

Fred je i te kako mario za svaki segment svog života a ja sam izgleda bila ta koja je u njegovoj porodici crna ovca. Rešio je da mi pomogne da se što pre popravim. Umesto da sam prihvatila njegov mudar savet, trudila sam se da sabotiram njegov plan i neprimetno pokušala da ga promenim da bude poput mene. Godinama je Fred pokušavao da me promeni i odstrani moje

nepopravljivi, a ja sam se nepokolebljivo držala, tako da niko od nas dvoje nije uspeo da se popravi.

Postali smo svesni našeg ponašanja tek kada smo pročitali knjigu *Temperament pod kontrolom duha*, autora Tima Laheja u izdanju *Tindal hausa*. Sve do tada smo nastojali jedno drugo da promenimo. Nismo mogli da prihvatimo da neko može biti drugačiji i da to što je takav, zapravo nije pogrešno. Otkrila sam da sam, u stvari, popularan sangvinik koji uživa u provodima i uzbuđenjima koje život pruža, dok je Fred perfektan melanholik koji želi da vodi ozbiljan i proračunat život.

Pažljivo čitajući i izučavajući sve tipove ličnosti, oboje smo otkrili da je naš tip u stvari energični kolerik. To je tip ličnosti koji je uvek u pravu, u sve se razume i *sve* zna. Nije za čuđenje to što smo se stalno suprotstavljali jedno drugome. I pored toga što su naše ličnosti i pogled na svet bili totalno drugačiji, svako od nas je pride bio siguran kako je uvek u pravu. Zamislite samo takav brak?

Osetili smo veliko olakšanje shvativši da *ipak* ima nade za nas; da *možemo* razumeti i prihvatiti nečiji karakter i tip ličnosti. Budući da nam se život menjao iz dana u dan, počeli smo da se bavimo obučavanjem, istraživanjem i pisanjem tipova ličnosti. Knjiga *Upoznajte svoju ličnost* predstavlja vrhunac rezultata dvadesetpetogodišnjeg rada, brojnih predavanja na seminarima, ličnim savetovanjima i neprestanom zapažanju osobina i raspoloženja ljudi iz dana u dan. Ona će vam pružiti brzu i jednostavnu lekciju psihologije s razumljivim i zabavnim terminima, pa zaista možemo:

1. Analizirati sopstvene prednosti i mane, i saznati kako da istaknemo pozitivne osobine a odbacimo one loše.
2. Shvatati ljude u našem okruženju pri čemu treba da nam bude jasno da nismo svi isti i da ponašanje nekog drugog, ko je drugačiji od nas, zapravo nije pogrešno.

Kako bismo saznali nešto više o sopstvenoj ličnosti i shvatili naš karakter, proučićemo tipove ličnosti ili temperamenta koje

je još Hipokrat, davno pre dve hiljade četiri stotine godina utvrdio. Uživaćemo s popularnim sangvinicima, koji odišu entuzijazmom. S perfektnim melanholicima bićemo previše ozbiljni, jer se oni trude da budu savršeni u svemu što rade. Kraj energičnog kolerika jurišaćemo samo napred, jer je on po prirodi lider. I na kraju opustićemo se s miroljubivim flegmatikom, koji se sav srećan pomirio sa svojom sudbinom. Nevažno je ko smo, trebalo bi barem nešto da naučimo od svakog od njih.

2.

Prikaz vaše ličnosti

Uputstva –Pre nego što se sretnete s četiri različita tipa ličnosti, odvojite nekoliko minuta koliko će vam biti potrebno da proverite kojem tipu vi pripadate. Pošto odgovorite na četrdeset pitanja prateći uputstva, koje je sastavio Fred, zapišite svoje rezultate na odgovarajuću listu a zatim dodajte i one ukupne. Ukoliko ste popularan sangvinik i pri tom su vam nejasne ove tabele, pronađite ozbiljnog i perfektnog melanholika koji gleda na život kao na gomilu statističkih podataka, pa ga zamolite da vam sabere i upiše rezultate.

Iako, niko nije u potpunosti samo jedan tip ličnosti, rezultat koji dobijete pokazaće tačan pregled vaših prednosti i mana. Ukoliko ostvarite veći rezultat, vi verovatno pripadate miroljubivom flegmatiku koji je svestrana ličnost.

Vaš prikaz ličnosti može dosta da se razlikuje od drugih, međutim neke osnovne informacije o vašem karakteru mogu da vam pomognu da mnogo bolje razumete i sebe i druge. Ukoliko svoju porodicu i prijatelje podstaknete da proučavaju sopstvenu ličnost otvoriće vam se novi vidovi komunikacije koji će biti i edukativnog i zabavnog karaktera.

Pošto odradite svoj prikaz ličnosti, imaćete neku osnovnu ideju o vašem karakteru, odnosno naslednim osobinama koje uzrokuju da reagujete u određenim okolnosti onako kako to obično radite. Da biste bolje shvatili *pravog sebe* pokušajte da prostudirajte narednih pet poglavlja i samim tim saznate nešto novo o sebi.

„I kada dođe On, Duh istine, uputiće vas na svaku istinu.”
Jevanđelje po Jovanu 16:13.

Upitnik vaše ličnosti

Uputstva – U svakoj od sledećih kolona od po četiri reči upišite X ispred pojma koji se odnosi direktno na vas. Nastavite tako sledećih četrdesetak redova i potrudite se da svaki broj obeležite. Ukoliko niste sigurni koja reč se „najviše odnosi” na vas, raspitajte se kod supruga ili prijatelja i dobro razmislite koji bi bio vaš odgovor *u detinjstvu* (Imate i detaljan opis svih ovih pojmova).

Prednosti

- | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------------|---------------|
| 1. _Pustolov | _Prilagodljiv | _Živahan | _Detaljan |
| 2. _Dosledan | _Razigran | _Uverljiv | _Pasivan |
| 3. _Poslušan | _Samopožrtvovan | _Društven | _Odvažan |
| 4. _Brižan | _Ograničen | _Prodoran | _Uverljiv |
| 5. _Inspirativan | _Uljudan | _Distanciran | _Domišljat |
| 6. _Zadovoljan | _Emotivan | _Samopouzdan | _Živahan |
| 7. _Organizovan | _Strpljiv | _Pozitivan | _Organizator |
| 8. _Pouzdan | _Neusiljen | _Isplaniran | _Povučen |
| 9. _Uredan | _Pažljiv | _Rečit | _Optimista |
| 10. _Druželjubiv | _Veran | _Zabavan | _Odlučan |
| 11. _Smeo | _Prijatan | _Taktičan | _Iscrpan |
| 12. _Razdragan | _Dosledan | _Otmen | _Samopouzdan |
| 13. _Idealista | _Nezavisan | _Bezazlen | _Inspirativan |
| 14. _Demonstrativan | _Odlučan | _Veseo | _Tajanstven |
| 15. _Posrednik | _Muzikalan | _Pokretač | _Druželjubiv |
| 16. _Obazriv | _Nepopustljiv | _Brljiv | _Tolerantan |
| 17. _Slušalac | _Lojalan | _Lider | _Poletan |
| 18. _Ispunjen | _Vođa | _Ljubitelj tabela | _Privlačan |
| 19. _Perfekcionista | _Zabavan | _Produktivan | _Omiljen |
| 20. _Veseo | _Odvažan | _Pristojan | _Stabilan |

Mane

21. _Isprazan	_Nesiguran	_Besraman	_Voli da bude
22. _Neposlušán	_Bezosećajan	_Bezvoljan	glavni
23. _Povučen	_Uvredljiv	_Nepopustljiv	_Nepomirljiv
24. _Sitničav	_Bojažljiv	_Zaboravan	_Dosadan
25. _Nestrpljiv	_Nepouzdan	_Neodlučan	_Netaktičan
26. _Neomiljen	_Rezervisan	_Nepredvidljiv	_Voli da prekida
27. _Svoje glav	_Nemaran	_Sitničav	druge dok govore
28. _Skroman	_Pesimista	_Gord	_Nepažljiv
29. _Lako se razljuti	_Besciljan	_Svadjljiv	_Nesiguran
30. _Prostodušan	_Negativan	_Drzak	_Popustljiv
31. _Nervozan	_Usamljen	_Nezasitan	_Otuden
32. _Preosetljiv	_Netaktičan	_Plašljiv	_Ravnodušan
33. _Sumnjičav	_Neorganizovan	_Dominantan	_Željan zasluga
34. _Nestalan	_Povučen	_Netolerantan	_Razgovorljiv
35. _Neuredan	_Hirovit	_Gundalo	_Depresivan
36. _Trom	_Tvrdo glav	_Hvalisavac	_Ravnodušan
37. _Pustinjak	_Gospodari svima	_Lenjivac	_Manipulator
38. _Spor	_Nepoverljiv	_Nestrpljiv	_Sumnjičav
39. _Osvetoljubiv	_Nervozan	_Nepoverljiv	_Bundžija
40. _Pomirljiv	_Kritičan	_Prepreden	_Žustar
			_Bezobziran
			_Nestalan

Rezultati upitnika

Obeležite sada sve reči koje ste označili sa X u tabeli rezultata i saberite svoj rezultat. Kao na primer, ukoliko ste u upitniku označili sa X reč živahan, obeležite tu reč i na tabeli rezultata. (Napomena: reči su drugačije poređane u upitniku i u tabeli rezultata.)

Prednosti

Popularan sangvinik	Energični kolerik	Perfektan melanholik	Miroljubivi legmatik
1. _Energičan	_Pustolov	_Detaljan	_Prilagodljiv
2. _Razigran	_Uverljiv	_Dosledan	_Pasivan
3. _Društven	_Odvažan	_Samopožrtvovan	_Poslušan
4. _Uverljiv	_Prodoran	_Brižan	_Ograničen
5. _Inspirativan	_Domišljat	_Uljudan	_Distanciran
6. _Živahan	_Samopouzdan	_Emotivan	_Zadovoljan
7. _Organizator	_Pozitivan	_Organizovan	_Strpljiv
8. _Neusiljen	_Pouzdan	_Isplaniran	_Povučen
9. _Optimista	_Rečit	_Uredan	_Pažljiv
10. _Zabavan	_Odlučan	_Veran	_Druželjubiv
11. _Prijatan	_Smeo	_Iscrpan	_Taktičan
12. _Razdragan	_Samopouzdan	_Otmen	_Dosledan
13. _Inspirativan	_Nezavisan	_Idealista	_Bezazlen
14. _Demonstrativan	_Odlučan	_Tajanstven	_Veseo
15. _Druželjubiv	_Pokretač	_Muzikalan	_Posrednik
16. _Brljiv	_Nepopustljiv	_Obazriv	_Tolerantan
17. _Poletan	_Lider	_Lojalan	_Slušalac
18. _Privlačan	_Vođa	_Ljubitelj tabela	_Ispunjen
19. _Omiljen	_Produktivan	_Perfekcionista	_Zabavan
20. _Veseo	_Odvažan	_Pristojan	_Stabilan

Ukupan rezultat prednosti:

Mane

Popularan sangvinik

- 21. _Besraman
- 22. _Neposlušan
- 23. _Dosadan
- 24. _Zaboravan
- 25. _Voli da prekida druge dok govore
- 26. _Nepredvidljiv
- 27. _Nemaran
- 28. _Popustljiv
- 29. _Lako se razljuti
- 30. _Prostodušan
- 31. _Željan zasluga
- 32. _Razgovorljiv
- 33. _Neorganizovan
- 34. _Nestalan
- 35. _Neuredan
- 36. _Hvalisavac
- 37. _Bundžija
- 38. _Prevrtljiv
- 39. _Nervoazan
- 40. _Nestalan

Energični kolerik

- _Voli da bude glavni
- _Bezosećajan
- _Nepopustljiv
- _Netaktičan
- _Nestrpljiv
- _Nepažljiv
- _Svoje glav
- _Gord
- _Svadjljiv
- _Drzak
- _Nezasitan
- _Netaktičan
- _Dominantan
- _Netolerantan
- _Manipulator
- _Tvrđoglav
- _Gospodari svima
- _Nestrpljiv
- _Bezobziran
- _Prepreden

Perfektan melanholik

- _Nesiguran
- _Nepomirljiv
- _Uvredljiv
- _Sitničav
- _Nepouzdan
- _Neomiljen
- _Sitničav
- _Pesimista
- _Otuden
- _Negativan
- _Usamljen
- _Preosetljiv
- _Depresivan
- _Povučen
- _Hirovit
- _Sumnjičav
- _Pustinjak
- _Neiskren
- _Osvetoljubiv
- _Kritičan

Miroljubivi flegmatik

- _Isprazan
- _Bezvoljan
- _Povučen
- _Bojažljiv
- _Neodlučan
- _Rezervisan
- _Nesiguran
- _Skroman
- _Besciljan
- _Ravnodušan
- _Nervoazan
- _Plašljiv
- _Sumnjičav
- _Ravnodušan
- _Gundalo
- _Trom
- _Lenjivac
- _Spor
- _Nepoverljiv
- _Pomirljiv

Ukupan rezultat mana:

Kombinovani rezultat:

Upitnik vaše ličnosti je preuzet iz knjige autorke Florens Litauer *Posle svakog venčanja dolazi brak (After Every Wedding Comes a Marriage)*. Copyright © 1981, *Harvest House Publishers*. Used by Permission.

Ovaj upitnik je jednostavan za tumačenje. Kada unesete svoje odgovore u tabelu rezultata pažljivo saberite broj odgovora u svakoj od četiri kolone, a zatim saberite rezultate iz kolona „Prednosti” i „Mane” i saznaćete veoma brzo koji je zapravo vaš tip ličnosti. Isto tako, saznaćete koja je vaša kombinacija tipa ličnosti. Ukoliko je vaš rezultat u kolonama pod nazivom „Prednosti” i „Mane” na primer 15, nije potrebno ništa reći. Očigledno je da ste vi energičan kolerik. Ali, ako je vaš rezultat na primer 8 u rubrici „Popularan sangvinik”, zatim 6 u koloni „Perfektan melanholik”, onda 2 u svim ostalim kolonama, vi pripadate popularnom sangviniku s izraženim odlikama perfektnog melanholika. Isto tako ćete lako saznati koji je najmanje dominantan tip vaše ličnosti.

Ukoliko nastavite da čitate sledeće stranice ove knjige naučićete na koji način da koristite prednosti koje posedujete i kako da ispravite mane onog tipa ličnosti kojem pripadate i na koji način da shvatite i prihvatite prednosti i mane svih drugih tipova ličnosti.

DRUGI DEO

*Potencijali
tipova ličnosti*

*Pregled pozitivnih
strana svakog tipa
ličnosti*

Odradili ste upitnik. Sada znate kojem tipu ličnosti pripadate i koja je vaša najpribližnja kombinacija različitih osobina koje posedujete. Na stranicama koje slede susrešćete se s kratkim pregledom različitih prednosti svakog tipa ličnosti. Verujem da uopšte niste bili svesni da posedujete sve ove osobine! Pošto sada znate koje su sve vaše prednosti, pokušajte da ih iskoristite na pravi način.

Ličnost popularnog sangvinika

Društven – Brbljiv – Optimista

PREDNOSTI

OSOBI NE POPULARNOG SANGVINIKA

Šarmantna ličnost
 Voli da priča, narator
 Živi za zabavu
 Poseduje sjajan smisao za humor
 Odlično pamti boje
 Često dodiruje sagovornika tokom razgovora
 Emotivan i demonstrativan
 Entuzijasta i uverljiv
 Veseo i brbljiv
 Znatiželjan
 Snalažljiv na pozornici
 Bezazlen, širom otvorenih očiju
 Živi u sadašnjosti
 Hirovite naravi
 Iskrene duše
 Uvek detinjast

POPULARAN SANGVINIK KAO RODITELJ

Priređuje kućne zabave
 Dopada se drugarima njegove dece
 Svaku nevolju pretvara u šalu
 Gospodar cirkuskih predstava

POPULARAN SANGVINIK NA POSLU

Uvek spreman da radi
 Uvek razmišlja o novim poslovima
 Sjajno izgleda
 Izuzetno kreativan i dopadljiv
 Pun je energije i entuzijazma
 Nastupa upadljivo
 Nadahnjuje i privlači druge ljude da mu se pridruže
 Poseduje sposobnost da općini druge da rade

POPULARAN SANGVINIK KAO PRIJATELJ

Sklapa nova prijateljstva s lakoćom
 Obožava ljude
 Uživa u komplimentima
 Deluje ushićeno
 Drugi su ljubomorni na njega
 Ne trpi zamerke
 Brzo se izvinjava
 Sprečava dosadne trenutke
 Obožava spontana dešavanja

Ličnost perfektnog melanholika

Povučen – Mudrac – Pesimista

PREDNOSTI

OSOBI NE PERFEKTOG MELANHOLIKA

Tajanstven, promišljen i proračunat
 Proračunat
 Ozbiljan i svrsishodan
 Genijalac
 Nadaren i kreativan
 Umetnički je nadaren, muzikalan
 Filozofski i poetski talenat
 Ceni lepotu
 Nežan je prema drugima
 Samopožrtvovan
 Savestan
 Idealista

PERFEKTNI MELANHOLIK KAO RODITELJ

Postavlja visoke kriterijume
 Priželjkuje da sve bude u najboljem redu
 Drži kuću pod kontrolom
 Sređuje sav nered za decom
 Žrtvuje se za druge
 Podržava znanje i talenat

PERFEKTNI MELANHOLIK NA POSLU

Isplaniran raspored
 Perfekcionista – postavlja visoke kriterijume
 Pedantan
 Dosledan i detaljan
 Staložen i dobro organizovan
 Drži se reda i preciznosti
 Štedljiv
 Iznalazi kreativna rešenja
 Primorava sebe da završi posao koji je započeo
 Obožava tabele, grafikone, brojke, spiskove

PERFEKTNI MELANHOLIK KAO PRIJATELJ

Opresan je prilikom upoznavanja
 Srećan je kada se drži po strani
 Izbegava da je u centru pažnje
 Pouzdan i predan
 Sluša pritužbe
 Trudi se da rešava tuđe probleme
 Pokazuje brigu za druge
 Saoseća s drugima
 Traži uzornog prijatelja i partnera

Ličnost energičnog kolerika

Društven – Stvaralac – Optimista

PREDNOSTI

OSOBI NE ENERGIČNOG KOLERIKA

Rođen kao lider
Uspešan i energičan
Opsednut promenama
Borac za pravdu
Posедуje snažnu volja i odlučnost
Bezosećajan
Ne odustaje tako lako
Samostalan i egocentričan
Odiše samopouzdanjem
Šta god da radi on je predvodnik

ENERGIČNI KOLERIK KAO RODITELJ

Uspostavlja jaku kontrolu
Postavlja ciljeve
Podstiče porodicu da radi
Uvek zna pravi odgovor
Vodi domaćinstvo

ENERGIČNI KOLERIK NA POSLU

Usredsređen na sopstvene ciljeve
Uspeva da sagleda suštinu
Odlično organizovan
Nalazi razumna rešenja
Brzo reaguje
Vrši raspodelu poslova
Zahteva produktivnost
Ostvaruje ciljeve
Pokreće različite aktivnosti
Uspešan u pregovorima s protivnicima

ENERGIČNI KOLERIK KAO PRIJATELJ

Nisu mu potrebni prijatelji
Učesnik je grupnih aktivnosti
Rukovodi i organizuje
Uvek je u pravu
Odličan u rešavanju kriznih situacija

Ličnost miroljubivog flegmatika

Povučen – Posmatrač – Pesimista

PREDNOSTI

OSOBI NE MIROLJUBIVOG FLEGMATI KA

Smirena osoba
 Nonšalantan i opušten
 Smiren, bezosećajan i suzdržan
 Strpljiv i stabilan
 Dosledan život
 Tih ali oštrouman
 Dobročudan i srdačan
 Prikriva osećanja
 Srećno pomiren sa sudbinom
 Višestranost

MIROLJUBIVI FLEGMATIK KAO RODITELJ

Dobar roditelj
 Uvek ima dovoljno vremena za decu
 Nije u žurbi
 Prihvata i dobru i lošu stranu
 Ne ljuti se tako lako

MIROLJUBIVI FLEGMATIK NA POSLU

Stručan i odmeren
 Miroljubiv i prijatan
 Posедуje administrativne sposobnosti
 Učestvuje u rešavanju problema
 Izbegava konflikte
 Drži se dobro kad je pod pritiskom
 Pronalazi jednostavniji način

MIROLJUBIVI FLEGMATIK KAO PRIJATELJ

Druželjubiv
 Prijatan i zabavan
 Dobročudan
 Rado će vas saslušati
 Ima smisla za crni humor
 Uživa da posmatra ljude
 Ima mnogo pravih prijatelja oko sebe
 Saosećajan i brižan

Više informacija o tipovima ličnosti na poslu možete naći u knjizi *Zagonetke karaktera, Personality Puzzle*, Florens i Marite Litauer (*Revell, 1992*).