

DR DRAGANA MALEŠEVIĆ

Veština upravljanja SVOJIM POTENCIJALIMA

Vodič za razvijanje veštine
sa praktičnim zadacima

Uduženje za razvoj profesionalnih veština „PROVENS”
Novi Sad, 2020

MOŽEMO

i više nego što mislimo da možemo.

Na osnovu ZAKONA O AUTORSKIM I SRODNIM PRAVIMA (Službeni glasnik Republike Srbije, broj 104/2009, 99/2011 i 119/2012) sva autorska prava su zadržana i zabranjeno je svako neovlašćeno umnožavanje, fotokopiranje ili reprodukovanje ovog izdanja, odnosno delova ovog izdanja.

Ovo izdanje se koristi kao radni materijal na obukama za lični razvoj zaposlenih u javnom i privatnom sektoru pod nazivom „Veštine upravljanja svojim potencijalima” čiji je autor i realizator dr Dragana Malešević u organizaciji Udruženja za razvoj profesionalnih veština „PROVENS”.

Kontakt podaci sa Udruženjem:

Udruženje za razvoj profesionalnih veština „PROVENS“

Sajt adresa: www.provens.edu.rs

Telefon: +381 64 37 10 442

PREDGOVOR

Ova knjiga je vodič za razvijanje veštine upravljanja svojim potencijalima.

U profesionalnom obavljanju posla većina ljudi može ovladati većinom veština. Veštine se uče i kojoj god da posvetimo dovoljno vremena i truda, njome možemo ovladati. Međutim, razlike koje uočavamo u veštinama ljudi dolaze iz razlika u snagama ličnih potencijala. Da bismo bili uspešni, treba da delujemo iz svojih potencijala, a da bismo delovali, moramo ih pre svega biti svesni, a potom razviti veštine upravljanja svojim potencijalima.

Najpre ćemo se upoznati sa pojmom veština kao naučenim sposobnostima koje se razvijaju vežbanjem, ponavljanjem i primenom, a potom sa setovima poželjnih i potrebnih veština i ličnih kvaliteta zaposlenih za uspešno obavljanje bilo kojeg posla. Na osnovu njih možete izvršiti samoprocenu i time utvrditi svoje jake strane i one koje treba unaprediti da biste uspešno obavljali svoj posao. To vam može pomoći da odredite prioritete ličnog razvoja i načine svog unapređivanja.

Od veština upravljanja svojim potencijalima razmotrićemo inteligenciju i njenu višestrukost, smisao i svrhu, volju i samosvesnost.

Inteligenciju posmatramo u skladu sa Gardnerovom teorijom kao višestruku. Nakon opisa šta svaka inteligencija podrazumeva možete proceniti vrste svoje inteligencije u odnosu na poželjnu vrstu inteligencije u svom poslu.

Smisao i svrhu razmatraćemo polazeći od mišljenja Viktora Frankla da je put našeg života otkrivanje smisla. Istaći ćemo značaj

smislenosti u životu, kao i da je životni smisao jedinstven svakom čoveku i da se on menja u toku života. Možete se upoznati sa tehnikom RAVNOTEŽA koju smo za vas izradili i koja se prvi put opisuje u ovom izdanju. Ova tehnika omogućuje vam da se samoprocenite i definišete svoj cilj da biste uspostavili ravnotežu u svom životu.

Jedan od aspekata razvoja ličnosti je volja. Volja je naša snaga. Na nju možemo uticati kada znamo šta je pokreće i koji su joj putevi. Odgovarajući na postavljena pitanja, možete proceniti svoju volju u poslu koji obavljate.

U delu u kojem se razmatra samosvesnost i upravljanje sobom možete spoznati samosvest kao svest o sebi i prihvatanje sebe u svim svojim potencijalima i nedostacima uz ljubav prema sebi takvima kakvi jesmo. Iskrenim odgovaranjem na postavljena pitanja možete ostvariti uvid u stepen svoje samosvesnosti u odnosu na sebe i u odnosu na druge ljude.

Tekst knjige je zasnovan na naučno potvrđenim činjenicama, a jezički je izražen tako da ga svaki čitalac može razumeti. Ova knjiga se koristi i kao radni materijal na obukama za razvoj zaposlenih u javnom i privatnom sektoru pod nazivom „Veština upravljanja svojim potencijalima”.

Nadam se da će ova knjiga u vama podsticati preispitivanje i doprineti daljem razvoju vaših profesionalnih veština.

Autor

PODACI O AUTORU I REALIZATORU PROGRAMA OBUKE



Dr Dragana Malešević je dvostruki doktor nauka – doktor didaktičko-metodičkih nauka i doktor pedagoških nauka.

Rođena je i živi u Novom Sadu.

Ima bogato iskustvo u edukaciji kao profesor i prosvetni savetnik Ministarstva prosvete. Na visokoj školi sa studentima radi kao profesor, a edukaciju odraslih ostvaruje na mnogobrojnim specijalizovanim obukama za razvoj profesionalnih veština.

Kontakt: dragana.malesevic@provens.edu.rs

SADRŽAJ

Predgovor	V
O veštinama	1
1. Intrapersonalne i interpersonalne veštine	2
Poželjne profesionalne veštine i osobine za obavljanje bilo kojeg posla	3
Veštine upravljanja svojim potencijalima	7
1. Inteligencija i njena višestrukost	8
2. Smisao i svrha.....	16
2.1. Tehnika RAVNOTEŽA.....	25
3. Volja	30
4. Samosvesnost i upravljanje sobom	35
Završna razmatranja	44
Literatura	46
Podaci o autoru i realizatoru programa obuke	47

Edicija

„Profesionalne veštine” – prva knjiga

Naslov izdanja:

Veštine upravljanja svojim potencijalima
- vodič za razvijanje veština sa praktičnim zadacima

Autor:

dr Dragana Malešević

Izdavač:

Udruženje za razvoj profesionalnih veština „PROVENS” - Novi Sad

Urednik: Nikola Malešević

Saradnik: Saša Ljubišić

Lektor: Milena Milović

Prelom teksta: Nenad Delibos

Štampa: MCO plus, Beograd

Tiraž: 1000 primeraka

Štampa: MCO plus, Beograd

Tiraž: 1000 primeraka

ISBN-978-86-81816-02-8

CIP - Каталогизacija у публикацији
Библиотеке Матице српске, Нови Сад
159.942:005

МАЛЕШЕВИЋ, Драгана, 1966-

Veština upravljanja svojim potencijalima : vodič za razvijanje veštine sa praktičnim zadacima / Dragana Malešević. - Novi Sad : Udruženje za razvoj profesionalnih veština “PROVENS”, 2020 (Beograd : MCO plus). - 58 str. : tabele ; 21 cm. - (Edicija “Profesionalne veštine”)

Autorkina slika. - Tiraž 1.000. - Podaci o autoru: str. 50. - Bibliografija.

ISBN 978-86-81816-02-8

а) Емоцијална интелигенција - Пословни аспект

COBISS.SR-ID 18731785

Edicija „Profesionalne veštine”

