

PATRIŠA AJNŠTAJN

Intuicija

PUT KA UNUTRAŠNJOJ
MUDROSTI

Preveo

Rade Milutinović

Sezam Book
Zrenjanin, 2020.

Copyright © za srpsko izdanje SEZAM BOOK, 2020.

© 1999 Element Books Limited

Text © Patricia Einstein, 1997.

*Svima onima koji su ikada bili nadahnuti ili imali neki
predosećaj – i spontano ga pratili,
ali prvenstveno Piteru*

SADRŽAJ

| | |
|--|------------|
| SPISAK VEŽBI | 9 |
| ZAHVALNICE | 13 |
| PREDGOVOR..... | 15 |
| UVOD..... | 17 |
| ZAKORAČITE U SVET ČAROBNE INTUICIJE | 25 |
| SLEDITE INTUITIVNU PUTANJU | 34 |
| ENERGIJA JE SVUDA OKO NAS..... | 65 |
| PROCES UČENJA RAZVIJANJA INTUICIJE, POVEZIVANJA S NJOM I JAČANJE SPOSOBNOSTI ZA NJENO KORIŠĆENJE U SVAKODNEVNOM ŽIVOTU..... | 83 |
| POVEZIVANJE..... | 108 |
| INTUITIVNA PUTANJA KOJA VODI DO USPEŠNOG OTKRIVANJA I RAZVIJANJA KREATIVNOSTI | 141 |
| INTUICIJOM DO PROFESIONALNOG RAZVOJA I USPEHA..... | 166 |
| UNUTRAŠNJA MUDROST SATKANA OD INTUITIVNIH SAVETA | 195 |
| ZAKLJUČAK... PUTANJA KOJOJ NEMA KRAJA | 227 |
| VEOMA ZANIMLJIVI INTUITIVNI TRIKOV I TAKTIKE..... | 232 |

SPISAK VEŽBI

| | |
|---|----|
| 1. vežba: Prepuštanje tom neverovatnom dejstvu strujanja..... | 36 |
| 2. vežba: Ponovni pokušaj doživljavanja nekih trenutaka prepuštanja | 38 |
| 3. vežba: Razvijanje kontrole nad stanjem strujanja | 38 |
| 4. vežba: Pokušaj isključivanja uma kako bi se aktivirala sposobnost prepoznavanja | 41 |
| 5. vežba: Vežbanje takozvane „bezumne“ aktivnosti s ciljem da se podstakne intuicija..... | 43 |
| 6. vežba: Predosećaj koji nagoveštava da će nastati promena u bliskoj budućnosti | 45 |
| 7. vežba: Počnite da vodite evidenciju sopstvenih snova | 48 |
| 8. vežba: Čulni pojam vremena | 49 |
| 9. vežba: Uspostavljanje sklada sa značajnim slučajnostima | 54 |
| 10. vežba: Osnažite sopstveni osećaj sklada..... | 57 |
| 11. vežba: Osnažite sopstveni osećaj sklada..... | 57 |
| 12. vežba: Preispitivanje sopstvenih verovanja | 60 |
| 13. vežba: Savijanje kašike – Vežba uma nad materijom..... | 63 |
| 14. vežba: Pokušajte da osetite sopstveno energetsko polje..... | 67 |
| 15. vežba: Naučite da otkrijete energetsko polje tela..... | 67 |
| 16. vežba: Vaša vidljiva svetlosna veza s energetskim tokom života | 68 |

| | |
|--|-----|
| 17. vežba: Uspostavljanje energetske ravnoteže u organizmu s ravnotežom intuicije | 74 |
| 18. vežba: Povezivanje s univerzalnim ili opštim izvorom strujanja..... | 76 |
| 19. vežba: Uspostavljanje veze između sadašnjosti i prošlosti | 78 |
| 20. vežba: Da li vidite sebe u drugim ljudima? | 79 |
| 21. vežba: Pokušajte da otkrijete i prepoznate sopstveno intuitivno biće | 81 |
| 22. vežba: Ojačajte sopstveni dah..... | 86 |
| 23. vežba: Istezanje vrata | 87 |
| 24. vežba: Istezanje kičme | 88 |
| 25. vežba: Potpuna usredsređenost uma: vežba uspostavljanja koncentracije i usmerenog razmišljanja..... | 93 |
| 26. vežba: Potpuna usredsređenost na energetske tačke..... | 95 |
| 27. vežba: Čudesna moć određenih reči..... | 97 |
| 28. vežba: Sastavite sami svoj priručnik pozitivnosti | 99 |
| 29. vežba: Čudesna moć živopisnog prizora..... | 104 |
| 30. vežba: Razvoj sopstvene slike | 105 |
| 31. vežba: Predstavljanje različitih slika u mislima..... | 109 |
| 32. vežba: Predstavljanje različitih slika u mislima sa svojim partnerom ili malom grupom ljudi | 111 |
| 33. vežba: Predstavljanje živopisne slike prirode u mislima | 112 |
| 34. vežba: Tumačenje sopstvenih prikaza..... | 115 |
| 35. vežba: Rendgenska vizija ili uočavanje svega onoga što se ne vidi golim okom..... | 117 |
| 36. vežba: Pretvorite i doživite u mislima svoj telefon kao sliku | 117 |
| 37. vežba: Stvaranje odgovarajuće priče | 127 |
| 38. vežba: Kako doći do odgovarajućih odgovora u postavljenim pitanjima?..... | 128 |

| | |
|---|-----|
| 39. vežba: Kako doći do odgovarajućih odgovora u postavljenim pitanjima?..... | 130 |
| 40. vežba: Psihometrija | 131 |
| 41. vežba: Intuitivnost u trajanju od jednog minuta | 132 |
| 42. vežba: Potpuno prepuštanje strujanju kreativne moći | 142 |
| 43. vežba: Uočavanje negativnog prostora..... | 144 |
| 44. vežba: Asocijacije – Vezivanje jedne pojave s drugom u svesti? | 145 |
| 45. vežba: Polovične poslovice | 146 |
| 46. vežba: Poređenje | 147 |
| 47. vežba: Pisanje na spontan i suptilan način | 150 |
| 48. vežba: Prevazilaženje problema kroz snove..... | 151 |
| 49. vežba: Uspostavljanje sklada sa suštinskim osećanjima | 156 |
| 50. vežba: Razvijanje i korišćenje empatije na kreativan način | 159 |
| 51. vežba: U potpunosti se prepustite strujanju reči i asocijacija koje naviru | 161 |
| 52. vežba: Osećaj topline u stomaku | 162 |
| 53. vežba: Uspostavljanje veze sa svojim uspešnim delom sebe..... | 168 |
| 54. vežba: Povezanost sa empatijom | 177 |
| 55. vežba: Uspostavljanje sklada sa svojim uspehom i karijerom | 186 |
| 56. vežba: Kratko zagrevanje pred samu seansu | 203 |
| 57. vežba: Suština čitave seanse..... | 225 |

ZAHVALNICE

Na određenim stranicama ove knjige navodim da vaš um predstavlja samo jedan mali deo energije celokupnog postojanja. U potpunosti sam sigurna da je to tačna činjenica, a o ovome se možete i sami uveriti na stranicama ove knjige. Dok sam radila na ovoj knjizi *Intuicija – put ka unutrašnjoj mudrosti*, sve vreme sam imala veliku pomoć – i često je ta pomoć dolazila sasvim spontano i slučajno – tako da sam u potpunosti sigurna da mi je ova knjiga na neki način bila suđena. Zapravo, ona ne bi nastala da nije bilo podsticaja određenih osoba koje su učestvovala u njenom stvaranju:

Prvenstveno mojih učitelja među kojima su bili Lujza L. Hej, Aleksander Mari i Filis Dalbi. Svako od njih je predstavljao moju izuzetno brižnu zvezdu vodilju. S vremena na vreme su me snažno podsticali na mom putu ka razvijanju svesti.

Mojih učenika, koji su svi, zapravo bili učitelji, bez obzira na oblast na kojoj smo radili. Veoma sam zahvalna za slobodnu i spontanu razmenu mišljenja i ideja koje su mi podjednako, sve vreme, pružali i učenici i učitelji na sastancima „Unutrašnjih putovanja” – čime je ova knjiga obogaćena.

Mojih kolega, uključujući Džejmisa Brenana, En Saterfild, Henrija Rida, Meri En Rifon i Kolina Moroa, koji su mi pružili određena saznanja.

Mog supruga Pitera Ajnštajna, koji je postao stalna inspiracija autora i (veoma često) pokretač, kao i čudo od urednika i

pomoćnika (naravno, neplaćenog); zatim, ostalih članova moje porodice i mnogobrojnih prijatelja, kojih ima toliko mnogo da bi bilo izuzetno teško svakoga pojedinačno spomenuti, a svi oni su mi neprestano pružali podršku i davali savete kad god mi je to bilo potrebno.

Mojih organizacionih prurušenih anđela, uključujući Kevinu Dženingsa i Antonija Bruna, čija je strukturalna pomoć imala veliki doprinos u pokretanju i stvaranju ovog projekta; Arona fon Solosa, čije su odlične ideje doprinele da nastavimo rad na projektu; zatim, neverovatne Debore Bergman, moje nezamenljive glavne pomoćnice, koja mi je tako nesebično poklanjala svoju stručnost, lucidnost, vreme, pa čak i opremu; Darena Kelija, koji je neprestano vodio računa, čak i o onim najmanjim sitnicama; zatim, Džajl Sanda, čije je čudotvorno vladanje kompjuterom omogućilo da se čitav projekat uspešno završi.

Mojih dragih – i očaravajućih – zemljaka Montea Farbera i Ejmi Zerner, izuzetno talentovanih pisaca, koji na svu sreću posluju s *Element buksom*.

S velikim oduševljenjem zahvaljujem se i Roberti Simone – najboljoj, najbrižnijoj urednici koju sam samo mogla da poželim. Ukoliko sam ikada tražila dokaze, dobila sam ih: dobre stvari se zaista događaju samo onim ljudima koji znaju da se prepuste strujanju koje ih nosi.

Zahvaljujem se od srca svima vama koje sam ovde navela. Svi, Vi ste me neverovatno usrećili.

PREDGOVOR

Patriša Ajnštajn napisala je impresivnu i predivnu knjigu o zagonetkama uma. Međutim, fascinantna činjenica je da se njena knjiga može svrstati u one poučne i opštekorisne – zapravo, predstavlja izuzetno koristan priručnik o alternativnim stanjima svesti.

Verujem da će se mnogi ljudi složiti sa mnom kada tvrdim da su mi već odavno dosadile sve one knjige u kojima autori nagađaju o sposobnostima supersenzitivne percepcije i paranormalnim stanjima svesti. Mediji su učinili da smo u potpunosti ravnodušni prema toj temi. Kao na primer u situacijama kada sedimo na kauču i pratimo kako gosti u televizijskim kontakt emisijama prepričavaju sopstvene paranormalne doživljaje i iskustva, a onda takozvani „stručnjaci” počnu da raspredaju priču za i protiv, veoma žustro se raspravljajući dok ne dođu do nerešenog rezultata u pogledu moguće „istinitosti” svih tih doživljaja. KOLIKO JE SAMO TO DOSADNO!

Izuzetno je tužna činjenica da usred sve ove užurbanosti u kojoj živimo i jeku ere digitalizacije, samo mali broj ljudi uspeva da odvoji svoje dragoceno slobodno vreme da pronikne u sebe i samim tim zaviri u ogromni, bogati potencijal sopstvenog uma. Zbog svakodnevnog preteranog zauzetosti nismo u mogućnosti da iskoristimo prednost jednostavnih taktika, koje su veliki kreativni geniji koristili kako bi došli do

svojih otkrića. Na primer, Tomas Edison je sam sebi nametao „kratku dremku” kako bi uspeo da reši neke složene probleme koji su ga često zbunjivali, a rezultat toga su mnogi izumi koje i dan-danas svakodnevno upotrebljavamo.

Međutim, s obzirom da veliki broj ljudi danas živi prilično haotičnim načinom života, koji je prepun različitih obaveza, pa se iz tog razloga pitam da li u ovom naprednom tehnološkom društvu, uopšte možemo da upoznamo neverovatne moći naših svesnih umova? Odakle i na koji način treba da počnemo s tim upoznavanjem? Upravo o tome govori ova knjiga, koju je Patriša napisala i mogu vam reći da je to razlog što sam toliko oduševljen i fasciniran ovim priručnikom.

Mnoga apstraktna nagađanja o prirodi intuicije uspela je da raščlani do najmanjih sitnica, a zatim je odmah prešla na zadatak osmišljavanja – veoma jasnim i jednostavnim jezikom – uz gomilu izuzetno zanimljivih vežbi koje su prisutne i koje čitaocima na direktan način pružaju određeni doživljaj zagonetki uma. Zaista sam impresioniran Patrišininim vežbama, one su me jednostavno općinile, a moram priznati da su učinile da se pomalo i postidim! Proučavanje ljudskog uma je moja profesija i važim za stručnjaka u toj oblasti, ali nakon čitanja ove knjige, iznenada sam shvatio da je mnogo vremena prošlo otkako se nisam bavio istraživanjem tajni sopstvene svesti. Posle čitanja ovog štiva, došao sam na ideju da Patrišinu knjigu *Intuicija – put ka unutrašnjoj mudrosti* koristim kao svoj radni priručnik. Nadam se da ću na taj način doći do mnogih zanimljivih otkrića o sebi. Slobodno mogu da preporučim njen praktični, korak po korak priručnik za ponovno osvajanje tih neverovatnih čuda svesti.

Rejmond A. Mudi, doktor medicine, doktor filozofije

UVOD

Nedavno sam prelistavala *Njujork tajms* i naišla na jedan članak o naučnom istraživanju koje može da potvrdi postojanje – i korišćenje – intuicije. U članku je na jednostavan način objašnjeno kako postoji ogromna verovatnoća da će veliki broj ljudi veoma često reagovati na osnovu predosećaja – čak i pre nego što budu svesni da ga imaju. To je, u stvari, oduvek bio *moj* predosećaj, i zato ja proučavam intuiciju. Divan je osećaj kada ste svesni da mnogi ljudi polako počinju da shvataju tu čudotvornu i praktičnu moć intuicije u sopstvenom životu.

Može se slobodno reći da u današnje vreme pri svakom koraku koji napravimo postoje znaci koji nam ukazuju na razvoj mišljenja. Svakim danom svet postaje sve složeniji. Često se čini da sve više ljudi traži jasne i jednostavne odgovore za mnoge stvari koje ih interesuju, od svakodnevnih pitanja vezanih za međuljudske odnose i određenih situacija na poslu do mnogo važnijih stvari kao što su pronalaženje pravog puta, značenja i suštine u životu. Veliki broj ljudi ne dobija prave odgovore – ili nisu dovoljno nadahnuti – ukoliko slede samo tradicionalnu liniju logike. Ali, kako naći prava rešenja?

Danas smo zaista okupirani velikim brojem rešenja određenih problema koji se baziraju na osnovu holističkog i alternativnog načina pomoći. Svako od nas, ko je ikada gledao neku kontakt emisiju na televiziji, prošetao knjižarom ili

zapazio neku reklamu, bez obzira na način oglašavanja, može da potvrdi da postoji mnogo „stručnjaka” koji daju određene savete u različitim oblicima – od razgovora do radionica, od knjiga do kasete. Izgleda da se iz dana u dan pojavljuje neka nova osoba koja tvrdi da je baš ona ta koja će sigurno uspeti da razreši sve vaše probleme koji vas muče i teškoće koje imate, koja ume na krajnje jednostavan način sve to da vam objasni. Međutim, da li je to zaista tako? Da li ćete znati kome treba zaista da verujete?

Neverovatna čuda tehnologije u ovoj eri digitalizacije čini se da samo povećavaju zbrku koja je nastala, iz razloga što velikom brzinom dolazi do razmene gomile informacija i pojavljivanja sve više opcija koje su na raspolaganju. U stvari, „činjenice” jednostavno ne prestaju da naviru. Međutim, šta ćete da *uradite* sa svim tim činjenicama? Kako ćete znati šta zapravo treba da primenite u situaciji u kojoj se ovog trenutka nalazite? I kako ćete se odlučiti na određeni korak ukoliko nikako ne možete da uključite sve „činjenice”? Ukratko, kako ćete da se probijete kroz gomilu svega i svačega da biste prepoznali suštinu i konačno stigli do sopstvenog cilja? Kako ćete doći do odgovora koji je zaista pravi i koji vam je u ovom trenutku neophodan?

U ovakvim situacijama počinje da radi intuicija. U datim okolnostima ona predstavlja najveće bogatstvo koje imate kao ljudska bića, u stvari jednu prirodnu sposobnost koju svako od nas ima kako bismo mogli da razumemo mnogo više od onoga što doživljavamo s naših pet čula i uz pomoć logike. Kada se to čudotvorno bogatstvo iznenada otvori, možete postati izuzetno promućurni, podsticajni i bićete u mogućnosti da steknete veliko znanje. Sve ovo što navodim, može da vam pomogne i da vas vodi kroz različite oblasti života. Budite uvereni da korišćenje intuicije nije nikakva zabava. Intuicija, taj moćni unutrašnji sistem vođenja, uvek je bila – i uvek će biti – s nama kako bi nam pružila usredsređenost

i oštroumnost, koje su neophodne za donošenje najboljih i izuzetno važnih odluka.

Dakle, na koji način ćete doći do intuicije? Kako ćete na najbolji mogući način da je iskoristite? U potpunosti sam sigurna da svako od nas ima svoj put u životu, a isto tako i način otkrivanja i korišćenja intuicije. Zapravo, ne postoji samo jedan pravi način uz pomoć kojeg ćemo postati intuitivni ili podstaći sopstvenu intuiciju: ima onoliko intuitivnih stilova koliko ima ljudi, a svako od nas može veoma lako da nađe sopstvenu intuitivnu putanju kojom će se kretati. I ukoliko počnemo da se krećemo tom putanjom, ona može da nas dovede do mnogih odgovora i uputstava koje su nam potrebne u životu, a na kraju će nas dovesti i do sopstvene unutrašnje mudrosti.

Ta mudrost vaše intuicije konačno će vam omogućiti da shvatite kako intuitivno pronalaženje određenih odgovora nije jednosmeran proces. Intuitivno putovanje je zapravo način koji dozvoljava da se vaši odgovori razvijaju iz jasnije i više perspektive, dok sve vreme radite na svojoj intuitivnoj sposobnosti i samim tim nastavljate da razvijate sopstvenu svest.

Nelogičnost koja se pojavljuje u svemu ovome jeste da vaša intuicija može da prodre kroz zbrku svake nedoumice koja vas muči i pruži vam izuzetno korisno shvatanje, koje će svakako dalje da se razvija i samim tim raste zajedno s vama. Ukoliko više razvijate sopstvenu intuiciju, to će i vaše shvatanje određene stvari biti jasnije. Tokom tog procesa otvaraćete različite opcije, pa čak i određena pitanja, koja su za vas do sada bila u potpunosti nepoznata i nisu vam padala na pamet. Na taj način počecete da stičete sve više i više znanja, i to, ne samo kako da pokrenete i primenite intuiciju u određenim situacijama da biste konačno došli do odgovarajućeg odgovora na određena pitanja i donosili brze odluke, već i kako da *živite* na krajnje intuitivan način. Veoma brzo ćete

otkriti da je vaš intuitivni put u mogućnosti da mnogo bolje uspostavi sklad s vama, svetom koji vas okružuje i isto tako s bilo kojim novim i izuzetno kreativnim pravcima kojima će početi da se kreće vaš život.

U svakom slučaju, sve ovo nisam oduvek znala. Sve vreme sam morala da sledim svoju putanju intuicije da bih zaista postala svesna toga. Kod mene je sve to počelo iznenada. Bila sam poput deteta koje je odjednom počelo da se interesuje za nevidljive elemente života. I sasvim spontano krenula sam da se bavim jogom i meditacijom, i čitala gotovo svaku knjigu o istočnjačkim filozofijama i metafizičkim mislima. Nisam bila svesna činjenice da imam razvijenu intuiciju, ali kada bi mi neko iz mog okruženja iznenada saopštio da ovih dana počinje tečaj intuitivnog razvoja, gotovo istog trenutka osetila bih neko unutrašnje uzbuđenje koje gotovo uvek osetim kada znam da radim „pravu stvar”. Zapravo, bio je to idealan – mogu slobodno to da potvrdim rečju „razuman” – naredni korak koji sam napravila u nastavku mojih istraživanja.

Na moju veliku sreću (ili kako sam kasnije shvatila, uspostavljanja vremenskog usklađivanja) upala sam u grupu u kojoj su učitelji bili izuzetno stručni i puni razumevanja. Jedna od njih je bila Filis Dalbi, koja je imala sposobnost da svojim učenicima pruži sav potreban prostor za razvitak, a u isto vreme povezivala ih je sa stvarnim svetom. Veoma često smo primenjivali različite vrste vežbi – mnoge od njih su mi na prvi pogled delovale prilično bez veze, dok su mi druge bile neverovatno teške. Međutim, Filis bi bez obzira na to gotovo uvek, svojim izuzetno šarmantnim engleskim naglaskom, na jedan pozitivan način govorila: – Nikako ne želim da čujem nekoga kako izgovara reč „ne mogu”. – Na tim vežbama, veoma brzo došla sam do saznanja da na izuzetno jednostavan i lak način mogu da prodrem do snažne unutrašnje svesti – i isto tako saznala da to u stvari svako od nas može.

Taj prvi tečaj vodio je do sledećeg i do gomile drugih ljudi koji su ga pohađali i naravno do novih učitelja i profesionalaca, koji su se bavili raznovrsnim holističkim disciplinama. Svi oni su mogli nečemu novom da nas nauče, tako da sam počela svaku ideju koja bi mi pala na pamet da pripisujem sopstvenoj sve većoj sposobnosti razumevanja i razvoja svesti. Na taj način je moja intuicija sve više dolazila do izražaja, a naročito mi je to postalo jasno onog trenutka kada sam primetila da je koristim u svakodnevnom životu – donosila sam različite odluke i počela sam da budem preterano okupirana nekim novim i drugačijim pravcima.

U trenutku kada sam postala intuitivni savetnik i učitelj, čemu je doprineo jedan od tih novih pravaca koje sam sledila, moja karijera je bila u usponu. Pomagala sam drugim ljudima da nauče na koji način treba da vode sopstveni život i samim tim uspostave sklad s njim. Međutim, nisam odmah prepoznala taj uspon i razvoj u mojoj karijeri koji su nagoveštavali da će postati moj životni put. Mnogobrojni zahtevi mojih prijatelja i poznanika da im dam određene intuitivne savete, različite taktike i pravce bili su mi potrebni da najzad „shvatim” da mi je ovo na neki način bilo suđeno.

I tako sam neprestano iz dana u dan napredovala, razvijala se i širila sopstvene vidike, što se takođe događalo i s uslugama i savetima koje sam tada nesebično delila. Posle određenog vremena postalo mi je jasno da velikom broju ljudi u svom okruženju, zaista mogu da ponudim sve te savete. Pružala sam im profesionalne intuitivne savete, zatim personalizovane programe intuitivnog razvoja kako za pojedince tako i za firme i korporacije. U trenutku kada su počeli da me pozivaju određeni ljudi koji su pohađali tečaj ili mnogi drugi različiti klijenti, od sekretarica do umetnika i menadžera različitih firmi i korporacija, bila sam oduševljena, jer su me oni tom prilikom obavestavali koliko su im određena shvaćanja i taktike koje sam im sve vreme pružala i pokazivala

unapredile život. Svako od njih je insistirao na tome da im preporučim literaturu koja će im pomoći da nastave svoje putovanje u razvoju intuicije.

Oduvek sam bila prilično skeptična kada su u pitanju unapred utvrđeni intuitivni pravci, jer sam u potpunosti sigurna da svako od nas treba da poseduje moć uz pomoć koje će upravljati svojim životom. Ali, isto tako sa sigurnošću znam da svako od nas mora da pronađe tu moć kako bi nastavio da sledi svoju intuitivnu putanju. Mogu vam potvrditi da do sada još uvek nisam naišla na literaturu koja obuhvata sve razvojne puteve kojima ljudi mogu i treba da krenu kako bi stigli do unutrašnje mudrosti i različitih intuitivnih stilova koji tamo mogu da ih dovedu.

Veliki broj ljudi s kojima sam svakodnevno u neposrednom kontaktu ponovo su me naveli na još jedan korak u mom životu, da ovom knjigom podelim sve što sam naučila. Donela sam odluku da napišem knjigu koja ističe moju filozofiju pronalazjenja puta ka unutrašnjoj mudrosti otkrivajući sopstveni način intuitivnosti. Znala sam, još od samog početka da najbitnija stvar treba da bude uspostavljanje poverenja u svoje unutrašnje sposobnosti. Na osnovu toga, uz pomoć ovog personalnog programa, bila sam u potpunosti sigurna da svakoj osobi mogu da pomognem, bez obzira na nivo razvitka intuicije.

Dok se ova knjiga *Intuicija – put ka unutrašnjoj mudrosti* nalazila u procesu stvaranja, sve vreme sam bila prinuđena da se prisećam svega onoga što mi je pomoglo da uspešno pratim svoju intuitivnu putanju. Potrudila sam se da dođem u stanje svesti pod nazivom „početnikov um”, koji mnogi zen učitelji tako nazivaju. To je najotvorenije i najpristupačnije stanje uma, zapravo, ono u kojem uvek težim i trudim se da budem, bez obzira što mnogi ljudi možda misle o mom naletku ka intuitivnom putovanju.

U ovoj knjizi možete da se susretete s mnogo različitih vežbi i taktika koje su jednostavne i veoma lake, tako da slobodno

možete sve da ih isprobate i gotovo odmah počnete svakodnevno da primenjujete one koje vam najviše odgovaraju i koje su po vašem mišljenju najdelotvornije. Mnogo toga što ćete naći u ovoj knjizi nastalo je na osnovu razgovora i individualnog rada s različitim klijentima, zatim rada kroz radionice intuitivnog puta koje vodim u izuzetno inspirativnom okruženju poput sastanaka „Unutrašnjeg putovanja”. Sve navedene situacije predstavljaju živo istraživanje u kojem se određene ideje testiraju i isprobavaju u praksi koju vodim, sve do onog trenutka kada shvatim da one zaista imaju efekta.

Povratne informacije koje sam dobijala zaista su bile fascinantne. I muškarci i žene, različitih godina, neprestano su me obavestavali o mnogobrojnim promenama nabolje koje su doživljavali. I to od opšteg jačanja intuicije, inspiracije i kreativnosti do konkretnijeg napretka, koji može da varira od bolje finansijske situacije i većeg duhovnog razvoja do novih i boljih odnosa s drugim ljudima s kojima su svakodnevno u kontaktu, i na kraju do stvaranja mnogo uspešnije karijere.

Pošto se trudim da verujem kako svako ima sposobnost da probudi sopstvenu intuiciju, napravila sam program koji je u isto vreme i moćan, i krajnje jednostavan, a koji se sastoji od dobro probраниh vežbi i taktika koje istovremeno mogu da vas i zabave, i da doprinesu da obogatite svoj um novim iskustvima. Potrudite se da ih sve isprobate. U potpunosti sam sigurna da što ih više budete primenjivali i vaša intuicija će mnogo brže proraditi i mnogo lakše ćete dolaziti do nekih saznanja. Verujem da ćete istog trenutka pronaći određene taktike koje ćete u svakodnevnom životu moći da primenjujete. Istovremeno, veoma brzo ćete doći do saznanja da će vam i u budućnosti biti od koristi, jer će vam pružati zadovoljstvo i vraćati uloženi trud – isto kao što mene i dalje uzbuđuju i obogaćuju moja istraživanja.

Onog trenutka kada budete probudili sopstvenu intuiciju, odnosno svoju sposobnost da je pokrenete, pronaći ćete

i sledićete svoju putanju ka unutrašnjoj mudrosti, što nam je između ostalog i cilj. Sigurna sam da će ta putanja da vas dovede do jednog svesnijeg, jasnije određenog i što je najvažnije mnogo bogatijeg i uspešnijeg života.

1.

ZAKORAČITE U SVET ČAROBNE INTUICIJE

Mnogi ljudi različito to doživljavaju, jednostavno nazivajući to *psihičkim umećem*. Drugi, opet, to poistovećuju i povezuju sa *šestim čulom* a neki od nas smatraju da je to neko *neobično* i *neobjašnjivo čulo*. Većina ljudi to prepoznaje kao blesak nadahnuća ili snažan osećaj, dok neki drugi to doživljavaju kao unutrašnji glas koji im nešto šapuće. Mnogi od nas veruju da je to potpuno normalno i prirodno, dok neki drugi ljudi smatraju da tako nešto ne pripada ovom svetu. Verovatno ste svesni da tako nešto posedujete, ali da zapravo nimalo ne verujete u to. Svi mi to imamo. Sve je to deo onoga što jednostavno nazivamo *intuicijom*.

Intuicija predstavlja našu unutrašnju svest, zapravo osećaj određenog saznanja koji nije u dodiru s našim logičnim razmišljanjem. Ona je naša moćna unutrašnja vodilja. Poistovećuje se s određenim predosećanjem i nadahnućem koji vas neprestano vode do nekih novih saznanja, do nekog sasvim drugačijeg pravca, stvaranja kreativnih ideja, uspeha ili vam jednostavno pruža mogućnost da budete na pravom mestu u pravo vreme. Međutim, poruke koje vam ona s vremena na vreme šalje veoma često su toliko istančane i suptilne da se može dogoditi da uopšte nećete biti svesni činjenice da ih nesmetano primete. Možda ćete ih sasvim ignorisati ili ćete ih možda jednostavno prihvatiti kao sastavni deo svakodnevnog života – što intuicija zapravo i jeste. Intuicija, iz dana u dan može da vas vodi kroz mnoga uobičajena pitanja koja vam zadaju muke – poput onih, šta u određenoj prilici obući, gde naći mesto za parkiranje ili možda koju kartu odigrati

– do onih koja su mnogo važnija u životu, koju odluku u ovom trenutku doneti, s kim podeliti sopstveni život, koju karijeru izabrati, kome verovati i, uopšteno, gde naći sve ono što nas ispunjava.

Veoma je važno da shvatite da se fizička kondicija postiže fizičkom aktivnošću, povećanjem mišićne mase, napornim vežbama, gimnastikom i svakodnevnim trčanjem, ali isto tako, unutrašnju kondiciju možete postići razvijanjem sopstvene intuicije kroz mnogobrojne vežbe koje se nalaze u ovoj knjizi. Dok se budete trudili da razvijete svoje šesto čulo ili unutrašnji glas, koji vam s vremena na vreme nešto govori, otkrićete da neverovatno širite vaše svakodnevne zalihe mudre logike. U svakom slučaju intuicija može da vam pomogne da:

- predosetite koja su rešenja i odluke najbolje za vas – i na koji način da dođete do njih
- čitate između redova i navede vas da shvatite šta se događa iza vaših leđa na određenim mestima, poput posla ili kod kuće
- dođete do nekih odličnih kreativnih ideja o kojima sanjate – i tako postanete kreativni i u svakodnevnom životu, možda čak i više nego u najluđim snovima
- napravite prave poteze u svojoj karijeri i donesete mnoge mudre i važne poslovne odluke
- upoznate svog idealnog partnera – i predosetite koja je osoba u stvari najbolja za vas
- budete svesni mnogih misli i osećanja svojih prijatelja, kolega s kojima radite i prvenstveno vašeg partnera – i na taj način unapredite svoje odnose s njima
- s mnogo više samopouzdanja i odlučnosti reagujete u određenim situacijama
- budete srećni i zadovoljni što ste svesni tog svog dara, iako do skoro niste ni znali da ga imate
- još mnogo toga doživite.

Intuicija je urođena osobina koju svi imamo. Ona nije ređak dar, intuiciju svako od nas može svakoga dana da oseti.

Često se događa da telefon zazvoni i tog trenutka vam pada na pamet da bi to mogao biti vaš jako dobar prijatelj. Nakon te misli, podižete telefonsku slušalicu i, zamislite, događa se nešto neverovatno, javlja vam se baš taj, vaš izuzetno dobar prijatelj. To možemo nazvati intuicijom.

Isto tako, sigurno vam se barem jednom dogodilo, dok ste se ujutru oblačili za posao, da vam jednostavno nešto kaže kako bi bilo dobro kada biste se danas malo bolje obukli nego inače, i tako potražite svoju najbolju kravatu i košulju. I baš tog jutra dobijete poziv od šefa kako imate hitan sastanak s nekim veoma važnim klijentima. Zar vam nije drago što ste se prepustili i „poslušali” ono svoje predviđanje tog jutra. To predosećanje je zapravo intuicija.

Evo još jednog primera. Veče je, sedite kod kuće i čitate knjigu. Međutim, sve vreme pokušavate da se usredsredite na nju, ali vam to nikako ne uspeva. Neprestano razmišljate o svojoj ćerki koja studira u drugom gradu. Iako nema nekog određenog razloga, nekako imate osećaj da nešto s njom nije u redu. Tada smognete snage da je pozovete, dok vas njena cimerka tom prilikom obaveštava da je baš tog poslepodneva primljena u bolnicu. Ništa nije opasno. Ali, ipak smo tu! To je prava intuicija.

U svim ovim situacijama, bili ste u određenom skladu s ovim osobama ili slučajevima, tako da su vam se izuzetno značajne i vredne pažnje informacije jednostavno pojavile. Ukoliko se potrudite da širite oblasti vaših intimnih unutrašnjih veza i na neki način uspete da uspostavite sklad s većim izvorom koji spaja sve informacije, možete veoma lako doći do toga da pokrenete sopstvenu intuiciju u skoro svakoj situaciji u kojoj se nađete.

LEVA I DESNA HEMISFERA NAŠEG MOZGA

Naučnici su na sve moguće načine pokušavali da otkriju kako intuicija funkcioniše. Iako, to i dalje nije tačno utvrđeno, 1981. godine Rodžer Speri dobio je *Nobelovu nagradu* za svoju teoriju da je ljudski mozak podeljen na dve odvojene ali jednake hemisfere, a svaka upravlja različitim načinom mišljenja. Leva hemisfera upravlja logičnim, jednosmernim mišljenjem, a odlikuje se objektivnošću, mudrošću, ispitivanjem, kritikovanjem i svemu onome što je opšte poznato kao zrelo ponašanje. Zato je desna hemisfera zaslužna za intuitivni, instinktivni način razmišljanja, a odlikuje se subjektivnošću, nadahnućem, igrama, kreativnošću, dečjem čuđenjem i psihičkom sposobnošću. Svesni ste da se intuicija kao takva pojavljuje u našoj desnoj hemisferi mozga.

Verujem da je praiistorijski čovek mnogo više nego mi danas razmišljao desnom hemisferom mozga. Njegov opstanak je zavisio od njegovih instinkta i intuicije. Bio je primoran da se uskladi s vremenskim promenama, geološkim pomacima i životinjskim navikama, jer u suprotnom sigurno ne bi opstao. Morao je da traži hranu ne samo uz pomoć svih svojih pet čula, već i s dobro razvijenim šestim čulom, odnosno uz pomoć intuicije. Zahvaljujući razvijenoj intuiciji uspeo bi da dođe do hrane, ali istovremeno mu je intuicija često nagoveštavala kada treba da pobegne, pošto bi se našao u neposrednoj blizini neke opasnosti, gde je mogao veoma lako da postane obrok nekom drugom živom biću.

S razvitkom civilizacije, ljudi su sve više počeli da koriste levu hemisferu mozga jer su aktivno počeli da razmišljaju. Poljoprivreda i društvo su beležili vrtoglavi rast, a razvijena svest koja je nekada bila veoma važna za opstanak čoveka koji se bavio lovom, više nije bila od presudne važnosti za njega. Iz tog razloga, čovek nije više morao da se oslanja samo na svoje instinkte. Pojavom pisma, ljudi su počeli da zapisuju

svoja znanja, što je zapravo značilo da su počeli mnogo prijetnije da se osećaju. Koristili su pisanu reč, uz pomoć koje su uspevali da unaprede svoj život, a ne kao do tada da žive iz dana u dan vođeni sopstvenim instinktima i intuicijom, kao što su nekada živeli njihovi preci, pećinski ljudi.

Međutim, i pored svega toga, intuicija nikada nije u potpunosti bila zanemarena ili zaboravljena, pa je u mnogim kulturama izuzetno poštovana. Stari Grci bili su jedni od prvih velikih mislilaca koji su se služili logikom. Ali, bez obzira na tu činjenicu mnoge savete su tražili u proročanstvima. Ponosni vladari Rimskog carstva koji su vladali uz pomoć svog razuma i reda, često su se savetovali s vračevima koji su proročanstva tražili čitajući životinjsku utrobu. U mnogim kulturama širom sveta još uvek ima šamana i vidovnjaka. Čak i krajem devetnaestog veka mnogi slavni i svima poznati američki industrijski magnati, kao što su Endru Karnegi, Džon D. Rokfeler i Kornelijus Vanderbilt, učestalo su se konsultovali s vidovnjacima i u većini slučajeva uz pomoć intuicije upravljali svojim carstvima.

Svojim izuzetno mudrim objašnjenjima, nauka i istorija, velikim delom su osporili dostignuća intuicije. Međutim, u današnje vreme na sasvim drugačiji način posmatramo naš um i počinjemo da shvatamo da on ima pristup određenim informacijama koje sama nauka nikako ne može da nam pruži. U eri digitalizacije i kompjutera, kada te mašine umesto nas obavljaju veliki deo mišljenja leve moždane hemisfere, poput prikupljanja podataka, čuvanja, organizacije i njihove dostupnosti kad god su nam ti podaci potrebni – mi imamo više mogućnosti da se bavimo informacijama iz desne moždane hemisfere. Dakle, činjenica je da kompjuteri preuzimaju sve više i više funkcija leve hemisfere moždane kore. Naš uspeh koji ćemo u jednom trenutku postići – i opstanak – zapravo, zavise od mišljenja koje treba da se razvije, a time kompjuteri još uvek nisu u mogućnosti da se bave.

Najbolji primer za to je poslovni svet. Danas se menadžeri mnogih firmi i korporacija mnogo više oslanjaju na svoju intuiciju kako bi doneli određene poslovne odluke. Međutim, mnogobrojna istraživanja su pokazala da menadžeri koji su sposobni da spoje intuiciju s logikom, u velikom broju slučajeva nadmašuju sopstvene suparnike, kada je reč o prodaji i produktivnosti. Naravno, gotovo svima nam je dobro poznato da su Japanci prvi primenili holističko mišljenje u poslovnom menadžmentu, a njihov uspeh koji su postigli u toj oblasti je neverovatan. Nakon mnogo otpora, američki poslovni svet i industrija su napokon počeli sve više da ulažu sredstava u skladu s intuitivnim saznanjima.

Sasvim je očigledno da svet još uvek nije u potpunosti prihvatio korišćenje desne moždane hemisfere, i još uvek se svi oni ljudi koji funkcionišu na osnovu intuicije posmatraju s velikim skepticizmom. Još uvek, mnoge negativne konotacije može da izazove reč „medijum”, pa iz tih razloga veoma retko koristim tu reč na radionicama i seminarima koje organizujem po korporacijama i firmama. Ali, sve ono o čemu podučavam svoje klijente sadrži mnogo elemenata koji čine dobar „medijum”. Klijenti na mojim seminarima i radionicama mogu da nauče suštinu onoga što sam ja tokom mog usavršavanja shvatila i savladala: na koji način uspostaviti vezu sa sopstvenom intuicijom i sposobnostima krajnje kreativnog rešavanja određenih problema kojima ste svakodnevno opterećeni.

Sa sigurnošću možemo reći da u današnjem poslovnom svetu postoji sve veća potreba za razvijanjem svega onoga što trenutno nazivamo veštinom. Tačnije rečeno, ta veština se odnosi na urođenu logiku koja može pojačati sposobnosti leve hemisfere naše moždane kore, a zapravo se zasniva na proučavanju i prikupljanju određenih podataka. Od kreativnijih poslova, kao što je marketing do onih mnogo težih koji se bave finansijama, poput berzanskih transakcija, ulaganja,

investicija, veliki broj stručnjaka koriste intuiciju kako bi sklapali bolje ugovore, unapredili veštine uprave i zaposlenih, i svoje najbolje ideje razvili u mnogobrojnim projektima koji su u realizaciji.

SLOBODNO UĐITE U MOJ SVET

Radeći kao intuitivni savetnik, bavim se proučavanjem života svojih klijenata i pokušavam uz pomoć različitih taktika, metoda i mnogobrojnih vežbi da pronađem i otkrijem bilo koje skriveno značenje i pravac. Na taj način se trudim da svi oni shvate i prepoznaju sami sebe iz neke više perspektive, jer samo tom obogaćenom svešću o sebi mogu da vode neki normalan život i učestvuju u procesu donošenja veoma važnih životnih odluka.

Kao privatni učitelj i intuitivni trener, pomažem ljudima da otkriju sopstvene talente. Oni uče na koji način da uđu u beskrajni izvor informacija i kako mnogo jasnije i preciznije da sagledaju sopstveni život. Dok razvijaju svoje unutrašnje mogućnosti, veoma brzo počinju da uviđaju dalje od unapred stvorenih pretpostavki o tome, šta zapravo znači biti intuitivan. Izuzetno sam srećna dok posmatram kako se s njihovih umova diže veo tajni. Sve ono što je nekada izgledalo i činilo se da je veoma zastrašujuće, užasno neobično ili možda čak i „pomalo bez veze”, sada se objašnjava i doživljava na jedan otvoren, prirodan način koji je daleko od pretećeg i uznemirujućeg. U potpunosti sam sigurna da ćete i vi doživeti isto iskustvo dok čitate ovu moju knjigu.

UPUTSTVO ZA POSTIZANJE NAJBOLJIH REZULTATA

Dok budete čitali ovu knjigu, primetićete da su vežbe istaknute i obeležene određenim brojevima. Predlažem vam da

pročitajte celu knjigu redom kojim je napisana, a vežbe radite onako kako budete nailazili na njih. Međutim, može se dogoditi da vas slučajno privuče neko određeno poglavlje i zato se potrudite da ga s velikom pažnjom pročitate. Ali, i pored toga moram da vam napomenem da ćete mnogo bolje savladati vežbe, ukoliko ih radite redosledom kojim su napisane, jer ćete na taj način imati više prikupljenih veoma važnih informacija. U svakom slučaju, možete odmah preći na delove o kreativnosti i prosperitetu, jer pretpostavljam da vas to najviše interesuje. Ali, i pored toga, prihvatite ih kao eksperiment koji ćete više ceniti i koji će biti daleko delotvorniji ako pružite sebi priliku da pristupite ovoj knjizi kao celini.

U onom trenutku kada steknete čitavu sliku, verovatno ćete otkriti da se u toj slici nalaze određene vežbe koje vam više odgovaraju, koje vam se više sviđaju, koje ćete s lakoćom odraditi i koje svakako mogu da vas zabave. Mnoge od njih su zaista zabavne. Potrudite se da čitavo ovo iskustvo podelite sa svojim dragim prijateljima. I naravno, obavezno se zabavite.

Moguće je da ćete ovu knjigu doživeti kao trening za postizanje unutrašnje kondicije. Međutim, njen cilj nije da na brzinu „ojačate” uspavane intuitivne „mišiće”. Umesto toga, krećite se sopstvenim tempom, stanite i pođite dalje kad god za tako nešto osetite potrebu. Ne postoji osoba koja ima više ili manje intuicije. Svi pokušavamo da učestvujemo u procesu razvoja sopstvene povezanosti s njom, a uz pomoć prakse sve to možemo doživeti kao jedno neverovatno i nezaboravno iskustvo.

Onog trenutka kada budete počeli da uspostavljate sklad sa svojom intuicijom, verovatno će vam sve informacije koje budete primali i prihvatili izgledati prilično suptilno. Nikako nemojte pogrešno da ih tumačite, poput neuspeha, ili da dozvolite da vas to obeshrabri. Ukoliko vredno nastavite s vežbama, poruke će vremenom postajati mnogo snažnije, jašnije i preciznije.

Imajte na umu: Da biste razvili sopstvenu intuiciju zaista morate da posedujete spremnost prihvatanja novina. Potrudite se svim silama da to pojačate snagom volje, kojom ćete se još više otvarati ka novim saznanjima. Samo na taj način ćete biti spremni za nove izazove. A sada, krenite u *sopstveno* otkrivanje gomile instrukcija i informacija koje se nalaze pred vama.