

MUŠKARAC U VEZI
od veze bez obaveza do kvalitetne ljubavne veze

Lektura: **Vesna Pudrlja**
Grafička priprema: **Tino Ostojić**
Dizajn naslovnice: **Vjekoslav Šimunović**
Ilustracija na naslovnici: **Dreamstitime**
Fotografija autorice: **Josip Čekada**



Izdavač: Korisna knjiga
Beogradska 172
11224 Vrčin
+381 (0)11 3463 072
+381 (0)60 3463 072
office@korisnaknjiga.com
www.korisnaknjiga.com

ISBN:978-86-900380-4-6

Štamparija: Sajnos, Novi Sad
Tiraž: 500 komada

Copyright © 2021 Sva autorska prava pridržana. Nijedan dio ove knjige ne smije se reproducirati ni prenositi ni u kakvu obliku niti ikakvim sredstvima elektroničkim ili mehaničkim, fotokopiranjem, snimanjem ili umnažanjem u bilo kojem informatičkom sustavu za pohranjivanje i korištenje bez prethodne suglasnosti vlasnika prava.

Sanela Kovačević Nelly

MUŠKARAC U VEZI
od veze bez obaveza
do kvalitetne ljubavne veze

Vrčin, 2021.

SADRŽAJ

UVOD	13
1. ZAŠTO KRENE NIZBRDO ONDA KADA TREBA POSTATI NAJBOLJE	20
1.1. Kad "gospodin Pravi" iznenada postane "gospodin Pogrešni"	20
1.2. Zašto on nije odabrao mene	25
1.3. Prava istina koju vam nijedan muškarac neće otkriti	31
1.4. Zašto će se on opet sjetiti tebe	34
2. KAD MUŠKARAC POŽELI POSTATI ONAJ PRAVI	37
2.1. Važna lekcija o samopouzdanju	37
2.2. Kako se gospodin Pogrešni zabunio	40
2.3. Kad priča dobije neočekivan obrat	48
2.4. Sve se mijenja nakon čvrste odluke	52
3. ROĐENA SI ZA BOLJE STVARI	57
3.1. Sada je pravi trenutak	57
3.2. Obuci tu haljinu	63
3.3. Zašto odustajanje nije opcija	65
3.4. Zbog koga svoj život stavljaš na čekanje	68
3.5. Kako pronaći sebe i ponovno vjerovati u ljubav	74
4. ONAJ PRAVI I KAKO GA OSVOJITI	77
4.1. Kako sam upoznala onoga pravoga	77
4.2. Zašto se gospodin pravi povukao i zašto se povlače i oni potencijalno pravi	83
4.3. Zašto će se on zaljubiti u tebe čak i ako se dvoumi oko vašeg odnosa	89
4.4. Proces vezanja zbog kojega kod muškaraca dolazi do neočekivanog povlačenja	95
5. PUT DO SRETNE VEZE	105
5.1. Zašto se čini teško ostvariti kvalitetnu vezu	105
5.2. Zašto se muškarci boje vezati i kako taj strah ukloniti	113
5.3. Kada će muškarac željeti vezu s tobom više od ičega	120
5.4. Kako se emocionalno povezati s muškarcem	124
6. SRETNA VEZA ILI BRAK I KAKO IH UČINITI JOŠ SRETNIJIMA	129
6.1. Greške koje trebate izbjeći	129
6.2. Tajne uspješne komunikacije	139
6.3. Kako oživjeti uspavanu vezu ili brak	153
6.4. Vila za sva vremena	162
ZAKLJUČAK	168

ZAHVALA

Željela bih zahvaliti svima koji su mi pomogli pri stvaranju ove knjige.

To je prije svega moj muškarac, onaj pravi i onaj koji je uvijek tu da mi pruži podršku u svemu što radim.

Hvala mojoj curici Robin Sofiji; koja mi svakoga dana izmami osmijeh na lice. Hvala tati; koji me ohrabruje da slijedim svoje snove, hvala mami; od koje sam naslijedila smisao za kvalitetan cinizam, hvala sestri; koja je moj dežurni kritičar i hvala mojim najboljim prijateljicama; koje su uvijek tu kada ih zatrebam.

Hvala svima divnim ljudima koje poznajem i koji mi uvijek pružaju podršku.

Hvala mojim mačorima - Veselinu, Emanuelu, Roku i Tuni, koji mi sjede u krilu ili traže hranu dok ja pokušavam pisati knjigu. Hvala mojem nikada prežaljenom mačku Edgaru za svu ljubav koju mi je dao za vrijeme svojeg života.

Drage moje čitateljice, hvala vama, koje ste mi vječna i nepresušna inspiracija za pisanje ovih redaka. Svako slovo, svaka riječ i svaka rečenica nastala je s ciljem da vam pomognem na vašem putu do ljubavne sreće. I zato jedva čekam da vas ova knjiga lansira u neki novi, ljepši i sretniji ljubavni život. Iznimno cijenim svaku od vas i vašu čitateljsku podršku. Za nevjerojatni uspjeh knjiga „Muškarac u

šaci“ i „Muškarac iz snova“, zaslužne ste upravo vi, koje me inspirirate da stvaram i da vam pružim što kvalitetniji sadržaj.

„Muškarac u vezi“ knjiga je koju ste dugo čekale i obećavam da će biti vrijedna čekanja. Svaka nova knjiga za mene je i novi izazov u kojem trebam nadmašiti sebe, a nadam se da će mi to i ovoga puta poći za rukom.

Vaša prijateljica

Nelly

Knjigu posvećujem baki Sofiji, zvanoj Sofie, koja je uvijek negdje tu, iako je više nema. Život ne traje vječno, ali neki ljudi su vječni, jer žive tu u našim srcima.

UVOD

Razočarana si, razumijem. Još jedan „Onaj Pravi“ za kojega se ispostavilo da ipak nije Onaj Pravi. Još jedan muškarac koji ti je u početku nudio sve, a sada kaže da se u tebe nije zaljubio. Kao da se scenarij uporno ponavlja, jer i onaj prije njega ti je rekao da nije muškarac za vezu. I sve bi to bilo ok, da poslije tebe nije naglo postao spreman za vezu - ali s nekom drugom. Čini ti se kao da se vrtiš u krug. Nisi dosadna, nisi očajna, ne radiš standardne greške u koracima, ali ova agonija traje već godinama. Uz to si i lijepa, pametna, zanimljiva.

„Nisam se zaljubio, žao mi je, nema emocija“, reče on nakon što ti je ispričao bajku o vječnoj ljubavi, slatkoj dječici, psićima i mačićima. Muškarac koji želi brak, djecu i voli pse i mačke. Idealan. Uz to, već na prvi dan zime priča o vašem zajedničkom proljeću, ali taman kada prve visibabe procvjetaju, on više nije siguran. Nije siguran u sebe, nije siguran u ono što želi, i ono najvažnije – nije siguran u vas. Još uvijek traži sebe. Ti to ne razumiješ. Iako ima punih 40 godina, on još uvijek mora pronaći sebe, ali odjednom na tome putu više ne treba tebe. Najbolja bi bila pauza.

„Ne želim te povrijediti, ali ne osjećam ono što bi ti željela. Ne zaslužujem te tako dobru i milu. Najbolje bi bilo da se udaljimo na neko vrijeme. Previše toga mi se događa u životu. Treba mi pauza od svega.“ reče donedavno zanesen muškarac, zamišljeno gledajući u daljinu. Kao da razmišlja o dubini života i postojanja, njegova bajka

naglo postaje balada, a od tebe se ovdje očekuje duboko suosjećanje i razumijevanje. Jer on još nije pronašao smisao postojanja. I on te ne želi povrijediti, a zapravo te već povrijedio. Da nije pomalo smiješno, bilo bi žalosno, ali ti si, draga moja, već navikla na taj scenarij. Ti već znaš što znači promjena u njegovom ponašanju, jer nije prvi put da ti se to događa. Često ti dođe da odustaneš od svega, jer imaš osjećaj da ne možeš sve to iznova prolaziti.

Pitaš se kako uopće privući, osvojiti i na koncu, zadržati kvalitetnog, emocionalno zrelog muškarca. Kako se opustiti i prepustiti novoj ljubavi, kada si već toliko puta doživjela razočaranje? Kako? Kako vjerovati u pravu, trajnu ljubav, kada muškarac koji se u jednom trenutku zaklinje na ljubav, u drugom već hladno i odlučno odlazi? Kako se zaljubljenost i zanesenost preko noći pretvaraju u hladne riječi: „Ne volim te. Žao mi je, ali ne vidim nas zajedno.“? Kako? Malo je reći da te sve ovo naprosto izluđuje, jer smatraš da imaš sve što bi jedan muškarac poželio u partnerici. Normalna si, u svemu umjerena, ne stvaraš pritisak, ne daviš ga, kvalitetna si žena. Smatraš da imaš puno toga za ponuditi, ali njemu sve to, čini se, nije dovoljno. Sav tvoj trud i utrošeno vrijeme u tu vezu, sve odjednom postaje uzaludno.

Provodiš sate i dane u analizi i traženju odgovora, u *stalkanju* njegovih društvenih mreža i praćenju njegovog statusa na *WhatsAppu*. Iako ti je vješto prodao priču o traženju sebe i servirao odbijanje u lijepo umotanom celofanu, ti duboko u sebi znaš da on već ushićeno tipka poruke nekoj drugoj ženi. Vjerojatno onoj kojoj sve *lajka* na *Instagramu*. Pažljivo zumiraš njezine slike i uspješno joj pronalaziš mane. Nije ljepša od tebe. Nema bolje fotografije od tvojih. „U čemu je onda stvar? Što ima ona, a nemam ja? Je li ona

Muškarac u vezi

postupila pametnije?“ pitaš se. U svemu ovome, jedino si uspjela usavršiti svoje detektivske sposobnosti, jer dobro znaš svaki njegov korak. Znaš kada je *online*, znaš koga *lajka* i tko *lajka* njega, znaš kada i gdje je zadnje viđen auto s njegovim registarskim oznakama... Znaš, a sve to ti nimalo ne pomaže. Ponekad smatraš da bi bilo bolje da nisi tako pametna, tako intuitivna, tako pronicljiva! Ne bi znala ono što mnoge žene ne saznaju. U svemu tome se postavlja pitanje – kako prekinuti začarani krug sjajnih početaka i loših završetaka? I je li to uopće moguće? MOGUĆE JE! Itekako je moguće.

Drage moje prekrasne dame! Što još reći, osim - čestitam! Ovo će biti jedna od najboljih knjiga koju ste ikada pročitale na temu ljubavnih odnosa. Uštedjet će vam deset godina dragocjenog vremena na metode pokušaja i pogrešaka – ako je pročitate. Ako ste se ikada pitale kako uistinu zainteresirati muškarca na duge staze i kako ostvariti dugoročnu vezu ili brak s kvalitetnim muškarcem, onda ste na pravom mjestu. Da, možete ostvariti sve ono o čemu ste oduvijek maštale, čak i ako se osjećate razočarano, nemoćno, slomljeno nakon mnogih ljubavnih brodoloma. Možete biti voljene, cijenjene, može vas obožavati pravi muškarac. Možete imati sve, ali morate znati kako funkcionira um muškarca i kako ga potaknuti da se poželi vezati.

Bez obzira na to tražite li još uvijek onoga pravoga, ili ste ga već pronašle (ali se uporno izbjegava vezati ili je vaša veza došla do zida), ovo je prava knjiga za vas.

Ako želite dobiti njegovu odanost, obožavanje i entuzijizam oko vašeg odnosa, ako želite da on bude taj koji će vaš odnos željeti podignuti na sljedeću razinu, onda je ovo knjiga koju ste oduvijek čekale.

Možda se osjećate usamljeno, možda su svi oko vas već sretno zaljubljeni, možda osjećate pritisak biološkog sata, dok se oko vas vrte samo neozbiljni muškarci. Možda smatrate da je kasno da pronađete ljubav, jer ste ušle u određene godine. Možda vam je dosta lažnih obećanja i novih pokušaja koji uvijek završe s novim razočaranjem. Možda ste naprosto umorne od veza bez obaveza i ne znate kako se postaviti da biste ostvarile kvalitetnu vezu. Možda vam dobro idu počeci, ali ne znate kako održati vezu i kako da vas partner obožava. Možda se pitate kako unijeti entuzijazam i spasiti dugogodišnju vezu ili brak. Koji god od navedenih slučajeva se odnosio na vas, imam dobru vijest: sve se može promijeniti – nabolje. Kakva god bila vaša prošlost, koliko god vaša prošla iskustva ukazuju na to da stvari neće biti bolje ni ovoga puta, imajte na umu sljedeće:

Vaša prošlost ne određuje vašu budućnost, osim ako svjesno birate živjeti u prošlosti.

Sve što se dogodilo u prošlosti, neka od danas bude samo vrijedna lekcija za budućnost. Svako iskustvo nas nečemu nauči i upravo zato sam odlučila s vama podijeliti svoja iskustva, a to nije bilo nimalo lako. Ovo je knjiga u kojoj sam odlučila ogoliti još jedan djelić sebe i otkriti vam ono što malo tko o meni zna. Koliko god bilo nelagodno priznati svoje osobne poraze, smatram da je upravo to i ono što je potrebno da biste uvidjele da smo sve mi iste. Sve smo u nekoj fazi života bile suočene s istim ili sličnim izazovima i sve mi ITEKAKO možemo drastično poboljšati svoje izgleda na ljubavnom polju. Svaka od vas može naučiti kako se postaviti i dobiti svu željenu ljubav, pažnju te ostvariti sretan i skladan ljubavni odnos. Ne, nijedna od vas nije rođena da bi bila rezerva, druga opcija ili nebitna. To nije

Muškarac u vezi

stvar loše sreće, zle sudbine ili bilo koje vanjske sile. To je stvar ODABIRA. U ovoj ćete knjizi naučiti kako odabrati sebe i kako da on odabere vas.

Voljela bih da mogu reći da sam oduvijek imala sve odgovore, ali to nije bio slučaj. Nisam oduvijek bila stručnjakinja za veze. Moja vlastita ljubavna razočaranja potaknula su me da se u potpunosti posvetim istraživanjima muško-ženskih odnosa. Sva svoja znanja pretočila sam u knjige, za koje ni u najluđim snovima nisam očekivala da će postati regionalni bestseleri. Nekada sam i ja bila na vašem mjestu - zbunjena, razočarana, obeshrabrena. Nekada sam i ja mislila da je teško pronaći ljubavnu sreću. Kada sam napokon posložila sve djeliće slagalice i shvatila koja je tajna ljubavnog uspjeha, željela sam svoja znanja podijeliti sa svima vama. Tako su i nastale knjige „Muškarac u šaci“ i „Muškarac iz snova“, koje su do sada promijenile život tisućama žena. Tako je nastala i ova knjiga – knjiga koju ste čekale.

Vi drage moje, koje ju sada držite u rukama, već se nalazite u ogromnoj prednosti ispred drugih žena. Zapravo, voljela bih da sve žene na svijetu pročitaju moje knjige – da više ne bi patile, lutale i gubile vrijeme na nesretne taktike koje ne vode nikamo. Jasno je da nisu sve situacije iste i da je na neke stvari nemoguće utjecati, no kakva god vaša situacija bila, imajte na umu da puno toga možete učiniti za sebe. Vaša ljubavna sreća je u vašim rukama i svaka od vas može promijeniti svoju trenutnu ljubavnu situaciju. Svaka od vas može biti sretna.

Sreća je često stvar izbora, a krajnje je vrijeme da odaberete biti sretni.

Ljubavni uspjeh je uvelike u našim rukama, a vi drage moje, imate dvije opcije:

1. Živjeti u nadi da će vam se jednoga dana osmjehnuti sreća i donijeti vam sve ono za čime čeznete (ljubav, poštovanje, vezu, brak, sigurnost, djecu...).

2. Uzeti svoj život u svoje ruke i kreirati svoju budućnost, ostvariti svoje najveće snove i početi živjeti onaj život o kojem već dugo maštate i sve ono čemu se već dugo nadate.

Jasno je koji je izbor pametan, a sama činjenica da držite ovu knjigu u rukama, govori ste da ste spremne napraviti važan korak u svojem životu. Kakva god bila vaša situacija, jedno je sigurno, nakon što pročitate ovu knjigu – ništa više, ali ništa - neće biti kao prije. Na muško-ženske odnose gledat ćete nekim drugim očima, a ta nova perspektiva će vam omogućiti da promijenite svoj ljubavni život iz korijena.

Znam, možda se u ovom trenutku čini nemoguće da će se vaša situacija promijeniti nabolje, možda sve to zvuči nestvarno, možda vam se čini da se ljubavna sreća događa samo drugim ljudima. Znam, jer sam se nekada i ja tako osjećala. Prava istina je ta, da vas u ljubavni bezdan najčešće gura neznanje po pitanju načina na koji funkcioniraju muškarci. Naivnost je ta koja vam oduzima dragocjeno vrijeme. Dobra vijest je ta, da onda kada savladate i primijenite znanja potrebna da ostvarite ono što želite, vaš ljubavni život doživjet će neočekivan preokret.

Kao i u prethodnim knjigama, voljela bih napomenuti da mi nije namjera generalizirati, niti kritizirati žene ili muškarce. S obzirom na to da je knjiga namijenjena ženama, ona sadrži upravo savjete koje žene mogu usvojiti, kako bi poboljšale svoj ljubavni život. Muškarci bi također trebali štošta naučiti o pravilnom ponašanju, pristupu

Muškarac u vezi

ženama i o ljubavnim odnosima, no to je tema za drugu priliku. Svi mi snosimo odgovornost za vlastito ponašanje, a ono određuje kako će nas percipirati okolina. Upravo zato je jako važno znati kako se postaviti u određenoj situaciji, da biste ostvarile ono čemu težite. Prava informacija u pravo vrijeme čini čuda, a neka ovo bude vaše vrijeme.

No dobro, ako ste spremne, pripremite si kavu, čaj, ili si natočite čašu omiljenog pjenušca. Započnimo ovo divno putovanje uz misao dana, godine i stoljeća:

**Muškarci se ne zaljubljuju u žene koje se oko njih trude.
Oni se zaljubljuju onda kada se oni sami počnu truditi.
Zaljubljuju se u onu ženu koja ih zna motivirati da se popnu
na najvišu planinu, da bi pronašli put do njezina srca.**

Mnoge žene ovo ne shvate na vrijeme i propuste brojne prilike da budu obožavane. Mnoge žene ovo neće shvatiti nikada. A vi drage dame, koje imate ovu knjigu u rukama, imate priliku sve u sekundi promijeniti. Samo sekunda je potrebna da donesete pravu odluku, a svaka promjena započinje odlukom.